

# Prato Cheio

ANO 10 | EDIÇÃO Nº 65 | JAN/FEV/MAR 2014



## É VERÃO, BOM SINAL, JÁ É TEMPO...

Aonde ir e o que fazer para curtir os finais de semana com a família. Pág. 5

### NOSSAS UNIDADES

Jovem Aprendiziz  
vence Olimpíada do  
Conhecimento.

Pág. 3

### FEMININO

Personalize, com baixo  
custo, sua camiseta  
para o carnaval.

Pág. 8

### BEM-ESTAR

Previna-se de doenças  
típicas desta época  
do ano.

Pág. 9

### VOCÊ É O CHEF

Faça um delicioso  
sorvete sem  
lactose.

Pág. 11

# A ALEGRIA QUE O VERÃO DESPERTA

Olá. A chegada do verão e de todas as coisas boas que ele traz é destaque em nossa matéria de capa, com desdobramento em diversas seções. Repare que a construção da Prato Cheio está cada vez mais colaborativa, por meio do nosso Conselho Editorial e de todos os funcionários que ouvimos para definir as pautas e elaborar os textos. Confira nas próximas páginas as novidades em nossas unidades, cuidados sobre doenças típicas de verão e a segunda parte da série “Como lidar com as deficiências”.

No encarte, as tão esperadas fotos das festas de final de ano em cada unidade Josapar. O seu apoio foi fundamental na construção de muito sucesso nos últimos 12 meses. Contamos com você para continuar crescendo.

## FELIZ 2014!

**Coordenação Geral:**

Janaína Coelho da Silva

**Conselho Editorial:**

Dionéia Coelho, Felipe Alves, Janaína Coelho da Silva, Mariana Dorner, Mônica Xavier e Patrícia Cardoso Proença

**Jornalista Responsável:**

Claucio Brião (Mtb. 10.059)

**Projeto Gráfico e Editoração:**

Agência Incomum Comunicação Estratégica

**Foto da Capa:** Gustavo Mansur

**Tiragem:** 1.000 exemplares

**Impressão:** Gráfica Algo Mais

**Contato:**

Unidade Pelotas - Vila Princesa  
Rodovia BR-116, km 512, nº 14.075 - Três Vendas  
SAC 0800 531 800  
pratocheio@josapar.com.br



A **Revista Prato Cheio**, Ano 10, Edição 65, de Jan./Fev./Mar., é uma publicação gratuita, da Joaquim Oliveira S/A Participações, dirigida a: clientes, colaboradores, representantes e demais públicos de relacionamento da Josapar.



Foto: Arquivo Josapar

# JOSAPAR

## ALÉM DO ARROZ COM FEIJÃO

A Josapar é proprietária de uma das marcas mais vendidas no País, o Arroz Tio João. Contamos com mais de 1,1 mil funcionários em Pelotas-RS, Itaqui-RS, Campo Largo-PR, Recife-PE e nos demais escritórios espalhados pelo Brasil, beneficiando 432 mil toneladas de grãos por ano que, além da venda interna, são exportados para mais de 45 países da América do Sul ao Oriente Médio. Com bons resultados garantidos no arroz com feijão, a empresa investe na produção de produtos à base de soja e na distribuição de azeite de oliva.

Em 2013, a Josapar recebeu o Destaque Setorial: Grãos, no título As Melhores da Dinheiro Rural (Editora Abril). Pela primeira vez uma publicação avaliou as empresas do agronegócio de uma forma muito ampla, considerando desde indicadores financeiros até o papel das companhias na integração da cadeia produtiva. O destaque é especialmente importante por se analisar um país de grandes extensões e capacidade, que está dentre os maiores produtores e exportadores mundiais.

Com base em pesquisas e inteligência mercadológica, pretendemos ampliar nosso campo de atuação. Assim, continuamos investindo no desenvolvimento de novos produtos à base de proteína isolada de soja enriquecidos com vitaminas da marca SupraSoy, com a intenção de melhorar a qualidade de vida das pessoas com

intolerância à lactose. Também foram lançadas cinco opções na linha popular Meu Biju, totalizando mais de 70 produtos Josapar, com cinco marcas principais e sete regionais. Nos últimos dez anos, nosso mix cresceu mais de 35% e a receita com artigos de valor agregado aumentou em 30%. Ampliamos nossos laços com cerca de 600 produtores gaúchos de arroz, investindo R\$ 70 milhões para subsidiá-los na produção de grãos Premium. Além de manter o crescimento de todas as marcas, nossa prioridade em 2013 foi reforçar a presença no Sudeste e Nordeste do Brasil, mercados estratégicos para o negócio. Para isso, além de qualificar a fábrica de Recife-PE, adquirimos uma área no município de Mairinque-SP, para construção da nossa primeira unidade produtiva naquele estado. Ela terá capacidade produtiva de aproximadamente 4.500 toneladas de grãos (arroz e feijão) por mês, elevando a capacidade total atual (Pelotas-RS, Itaqui-RS, Campo Largo-PR e Recife-PE) de 432 mil toneladas para 486 mil toneladas por ano.

Como você pode ver, crescemos bastante e a intenção é continuar nesse ritmo, de forma sustentável. Para isso, contamos com o seu talento, que é indispensável no somatório de esforços que fazem da Josapar a grande empresa que é. Muito obrigado.

**A DIRETORIA.**



## MEU BIJU ALTERA COR DA MARCA EM EMBALAGENS

Para melhorar seu contraste no contexto da embalagem e na gôndola e, assim, chamar ainda mais a atenção do consumidor, a marca Meu Biju assume a cor azul no lugar da tradicional cor branca. A novidade remonta uma estratégia adotada há mais de dez anos e atende à sugestão dos colaboradores. A partir de dezembro, os pontos de venda começaram a receber a nova versão, com exceção dos produtos lançados no semestre passado – o Meu Biju 8 Grãos Integrais e o Meu Bijuzinho – que permanecerão com a logo em branco. De acordo com o diretor comercial Luis Augusto Barcellos Krause, a Josapar vem apostando forte na marca Meu Biju que se mantém em ascensão, registrando crescimento de 5% em 2013.



Foto: Arquivo Josapar

## SUPRASOY NO 40º CONGRESSO BRASILEIRO DE ALERGIA

A marca SupraSoy foi destaque no 40º Congresso Brasileiro de Alergia e Imunopatologia, realizado de 30 de novembro a 3 de dezembro, em Belém-PA. O evento reuniu renomados pesquisadores do Brasil e do mundo, além de estudantes e demais interessados no assunto. O estande SupraSoy, que tem o seu design em formato de cozinha, apresentou os diferenciais da bebida à base de soja e promoveu degustação de receitas. Assim, os produtos SupraSoy reforçaram publicamente sua missão de aumentar a qualidade de vida de pessoas com alguns tipos de restrição alimentar.



Foto: Mateus Caldas

## SIPAT ATINGE MAIS DE 200 PARTICIPANTES

Realizada de 18 a 23 de novembro, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT), abrangeu mais de 200 participantes nas unidades Pelotas-RS, Itaqui-RS e Recife-PE. Causas de doenças e acidentes, aspectos ergonômicos, comportamentais e promoção em saúde do homem foram alguns dos temas abordados. Na opinião do auxiliar administrativo Antonio Carlos Pacheco Valente, a cada ano aumenta a participação e o interesse dos colegas, além da relevância do conteúdo do encontro. “Há uma valorização maior da iniciativa e interesse dos colegas em aprender coisas novas, inclusive para orientar suas famílias”, opina.

# TEMPO BOM PARA SER FELIZ!

Por Cláudio Brião

Ouvindo desde “Eu tô no horário de verão. Meu coração já tá queimando como o sol”, da Turma do Pagode, até “Olha, é como o verão, quente o coração, salta de repente para ver a menina que vem”, de Caetano Veloso, é evidente que o verão traz a todos nós uma série de lembranças e referências. Além das paixões, a época de altas temperaturas que vai de dezembro a março aqui no Brasil, também nos remete a: sol, praia, festa, corpo bronzeado e,

principalmente, alegria. Ficamos mais dispostos para atividades na rua, exercícios físicos e contato com a natureza. Para quem não está de férias, levantamos algumas informações “quentes” sobre lugares para aproveitar com a família em finais de semana e folgas. Portanto, nada de ficar reclamando do calor.

**“BORA” SORRIR, AGRADECER E APROVEITAR!**



Foto: Gustavo Mansur

## PELOTAS: CACHOEIRA DO PARAÍSO

O auxiliar administrativo Gabriel Palmeira Montenegro, 26 anos, e sua noiva, Taís Venske, costumam visitar lugares pela colônia e, recentemente, indo em direção ao município de Canguçu, conheceram a Cachoeira do Paraíso. Segundo ele, o lugar é bem arborizado, tem uma piscina de água natural com acesso por uma trilha na mata e, em seguida, uma cachoeira que é um “espetáculo”. O local possui um camping e restaurante. “Descobrimos por acaso um lugar muito bonito para passar o dia”, explica ele, falando da natureza grandiosa com quedas d’água em enormes lajeados e pedras. A trilha que leva até o topo da cachoeira é íngreme, porém bem acessível. “Quem tem o privilégio de conhecer este patrimônio natural sabe da importância de respeitar e preservar a natureza. O nome não pode ser mais adequado, é um paraíso”, opina.

### SERVIÇO

**Localização:** Quilombo/ 7º Distrito de Pelotas (próximo ao Bachini).

**Distância do Centro:** 35,5 quilômetros.

**Informações:** (53) 9987-8414.

**Atividades:** acampamento, piscina, cachoeira e trilhas.



Foto: Secretaria de Turismo Itaqui/RS

## ITAQUI: PASSO DO SILVESTRE

A sugestão do moleiro da indústria Juarecir Guterres Moraes, 38 anos, surgiu na virada deste ano, quando organizou um acampamento com a esposa, Cátia Celaine Carneiro Soares, e as filhas Joandra (18), Karolayne (16), e Vitória (12), no Passo do Silvestre, a 38 quilômetros do Centro de Itaqui. O cunhado, que também esteve presente, protagonizou uma cena curiosa ao pedir socorro ao salva-vidas após ser “engolido” pela própria barraca que, com o vento forte, foi em direção a ele e o deixou

literalmente enrolado no chão. O “resgate” gerou muitas risadas de todos e deixou mais uma história para a posteridade. Segundo Juarecir, o Passo do Silvestre é um balneário com areias brancas e águas claras, com infraestrutura de luz, água, banheiros e bares, oferecendo conforto a quem quiser acampar. Também tem quadras de futebol, vôlei de praia e espaço para *rally* de moto.

### SERVIÇO

**Localização:** Estrada do Silvestre, às margens do Rio Ibicuí, acesso via Josapar.

**Distância do Centro:** 38 quilômetros.

**Informações:** (55) 3433-2323.

**Atividades:** acampamento, praia, vôlei, futebol, trilhas e *rally* de moto.



Foto: Wikipédia ©

## RECIFE: TAMANDARÉ

“Aqui no Nordeste o que não faltam são opções de praias, de cachoeiras e de trilhas para o verão”, explica a operadora logística Elaine Acioly, 29 anos. Depois de citar vários locais, ela nos contou que, em janeiro, costuma viajar para Tamandaré, município constituído por cinco praias. Situado no Litoral Sul do Estado de Pernambuco, possui paisagens exuberantes, praias limpas de águas calmas de cor azul e esmeralda. Em fevereiro, acontece

a Tamandaré Fest, o maior festival de música da região. Sobre acontecimentos marcantes de verão, Elaine lembrou de uma vez que alugou uma casa de praia para 10 pessoas. Com os amigos e agregados, o número subiu para 25, mas o local tinha apenas dois quartos. Além da confusão para “administrar” a rotina, faltou luz quando retornavam de um luau. Solução: prolongar a festa até o amanhecer. Nada como o verão!

### SERVIÇO

**Localização:** litoral sul do estado de Pernambuco.

**Distância do Centro:** 100 quilômetros.

**Informações:** (81) 3676-1155.

**Atividades:** mergulho, piscinas naturais formadas pelos recifes de corais, variada vegetação, manguezais e turismo ecológico.



# PREVINA-SE DAS DOENÇAS TÍPICAS DE VERÃO

Com a chegada do verão, alguns cuidados devem ser tomados para que doenças, que costumam ser frequentes nessa época do ano, sejam evitadas. “O calor e o excesso de umidade podem formar um ambiente propício à proliferação de bactérias, fungos e mosquitos. Por isso, é bom ficar atento e evitar a desidratação, a micose e outras doenças”, explica o médico do trabalho, Dr. Eduardo Usevicus.

Também são típicas do verão as intoxicações alimentar e hídrica. Tomar apenas água filtrada, fervida ou mineral industrializada e evitar comer verduras, carnes e peixes mal cozidos ajuda na prevenção desses casos. O contato com areia contaminada é a causa do chamado “Bicho geográfico”, doença originada pela penetração, na

pele, da larva parasita comum em cães e gatos. Outra doença típica é a candidíase, infecção causada por um fungo estimulado pelo uso contínuo (por muito tempo) de sunga, maiô e biquíni molhados.

Cuidar bem da alimentação durante a jornada de trabalho pode elevar a energia, a resistência e aumentar a disposição de quem passa o dia fora de casa. Algumas dicas: fazer as refeições em local apropriado, de preferência sentado à mesa e com a devida atenção; evitar “beliscar” petiscos entre uma refeição e outra, não praticar exercícios físicos de estômago vazio. No almoço, inicie a refeição pela salada, depois os legumes, uma porção de proteína (carne, peixe ou frango) e, por último, feijão e o arroz.

## IMPORTANTE:

a água é o único líquido que, além de hidratar e limpar o organismo, não possui calorias.

**Procure consumir ao menos 2,5 litros por dia.**

## PROTEJA-SE DAS QUEIMADURAS:

- Evite o sol entre 10h e 15h;
- Use protetor solar fator 30, pelo menos, reaplicando-o a cada duas horas ou quando for à água;
- Mesmo com filtro solar, proteja-se usando chapéu, óculos escuros e guarda-sol;
- Evite os bronzeadores caseiros, responsáveis pelas queimaduras solares mais graves;
- Em caso de queimadura, irrigue o local com água corrente ou soro fisiológico e procure atendimento médico;
- Nunca aplique borra de café, manteiga, pasta de dente, batata etc. Ao contrário da crença popular, só pioram a situação, pois grudam na queimadura e precisam ser removidos.

## TESTE: AVALIE SEU CONSUMO DE ÁLCOOL

Pesquisas registram um aumento no consumo de álcool em dias muito quentes. Segundo o Dr. Eduardo, qualquer dose de bebida alcoólica, por menor que ela seja, aumenta o risco de morte entre pessoas, de ambos os sexos, entre 16 e 34 anos de idade. Para

avaliar se o seu consumo de álcool é considerado de risco, ele propõe o questionário abaixo, assim como outros métodos, tem sido extensivamente validado para uso na identificação de alcoolismo. **Basta responder apenas com “Sim” ou “Não”.**

- 1 Alguma vez você sentiu que deveria diminuir a quantidade de bebida ou parar de beber?
- 2 As pessoas o(a) aborrecem porque criticam o seu modo de beber?
- 3 Você se sente culpado(a) ou chateado(a) consigo mesmo pela maneira como costuma beber?
- 4 Costuma beber pela manhã para diminuir o nervosismo ou a ressaca?

**RESULTADO:** duas respostas “sim” indicam que a possibilidade de alcoolismo deve ser investigada.

# PERSONALIZE SUA CAMISETA E CAIA NA FOLIA

O carnaval está logo aí e você vai saber, agora, como produzir em casa sua própria fantasia, com estilo e investimento muito baixo. Para isso, conversamos com a simpática Débora Griep Piamolini, do Contas a Pagar/Logística, que, em Pelotas, torce pela Xavabanda, campeã nos dois últimos anos consecutivos, na categoria Banda Carnavalesca. Falando de tendências, ela sugere às mulheres abusarem no colorido das unhas, durante as festas, usando degradê, francesinhas douradas, cores fortes, com *glitter* ou desenhos de objetos como máscaras,

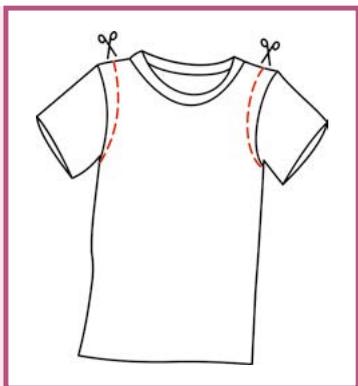
serpentinhas e outros enfeites. “As sombras coloridas, vibrantes, 3D estão com tudo, maquiagens douradas, prateadas e metalizadas também são tendências”, explica. Para Débora, a customização é uma ótima oportunidade de adaptar uma peça de acordo com o gosto e necessidade de cada um, tornando-a nova e única. O processo é válido tanto para camisetas comuns quanto para os abadá, “camisetas-ingresso” para festas de carnaval ou blocos fechados.

## AGORA É COM VOCÊ!

### O QUE VOCÊ VAI PRECISAR:

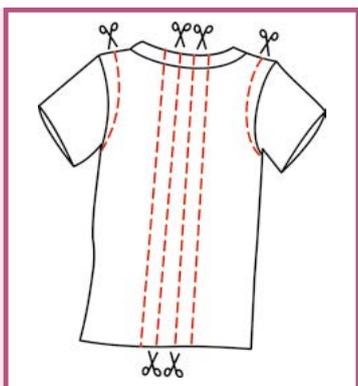
- Camiseta
- Tesoura
- Linha para costura
- Agulha para costura
- Fita

# 1



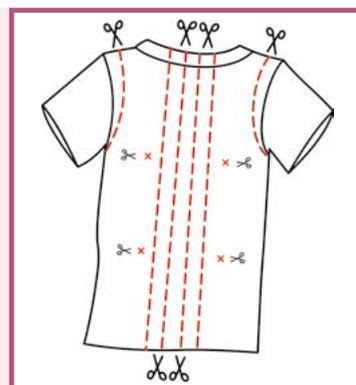
Corte as mangas.

# 2



Retire verticalmente tiras de 5 a 7 centímetros de largura de cima a baixo nas costas.

# 3



Faça pequenos furos para que possa passar a fita de um lado ao outro.

# 4



Una as fitas com nós, laços ou cruze-as como desejar.

# 5

A frente da camiseta fica a critério do folião que, com criatividade, irá ilustrá-la como achar melhor. Podendo usar tinta de tecido e outros materiais, como lantejoulas ou pedrarias.

# MUDAR NÃO É FÁCIL, MAS COMEÇA COM VOCÊ!

Final de ano é sempre época de revisão das gavetas, organização dos armários etc. Junto com a separação do que não vamos mais usar e a abertura de espaço para o “novo”, vêm as reflexões ligadas ao mesmo movimento no campo das ideias, dos hábitos. Pensando nisso, a Mariana Dornier, coordenadora do Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC), nos sugeriu falar sobre o tema na primeira edição

de 2014. Para tornar o assunto mais prático, conversamos com dois colegas que tomaram decisões importantes em suas vidas e toparam dividir com a gente a sua experiência. E olha que as dicas valem para todas as áreas.

## INSPIRE-SE!

### ABDO ABAGE NETO

30 Anos, Supervisor Comercial



Foto: arquivo pessoal

- Casado com Juliana Amorim Abage.
- Pesava 142 quilos e, por isso, não conseguia dormir bem, adquiriu hipertensão arterial, aumento desproporcional dos níveis da pressão, principalmente, à idade, e pré-diabetes, situação que antecede a diabetes e serve de alerta para evitar a progressão da doença. Detalhe: era fumante há dez anos. Cansado de procurar uma camisa nova para o seu tamanho, ouviu de uma vendedora: “Sugiro ir até uma loja especializada”. Esse foi o choque necessário para a virada. Além da preocupação estética, almejava qualidade de vida.
- Procurou um clínico geral e uma nutricionista, fez uma bateria de exames e iniciou uma dieta de reeducação alimentar, sem medicamentos, mas com muita disciplina. Parou de fumar e passou a praticar exercícios físicos, três vezes na semana, correndo até sete quilômetros por dia.
- Eliminou 30 quilos; adquiriu noites de sono confortáveis, o que se reverte em dias com mais energia e atenção; regularizou os níveis de glicose no sangue e ganhou um montão de elogios da família e dos amigos.
- Pretende perder mais 20 quilos e avisa a quem interessar que: “O segredo está na disciplina. Preguiça engorda, portanto, quando ela aparecer pegue seu equipamento e vá para rua colocar o corpo para funcionar.”

### PATRÍCIA CARDOSO PROENÇA

35 Anos, Auxiliar de Marketing



Foto: Dalmara Rodrigues

- Casada com Anderson e mãe da Tarsila, 2 anos.
- Sempre foi gordinha e tentou diversos tipos de dietas, receitas milagrosas e até remédios para emagrecer. Com o passar dos anos, adquiriu hipotireoidismo, ou seja, deficiência de hormônios produzidos pela glândula tireoide, o que provoca fadiga, sonolência e aumento do peso corporal, dentre outros problemas. Enquanto fazia o tratamento, veio a notícia que iria mudar sua rotina radicalmente: estava grávida. Foi quando resolveu cuidar mais da saúde, até para poder aproveitar melhor a vida ao lado da filha.
- Por sugestão de um endocrinologista, recorreu à colocação de um balão intragástrico, procedimento temporário que provoca a distensão do fundo do estômago e estimula a saciedade. O tratamento, indicado para super obesidade (ICM acima de 35), só é eficiente com a mudança de hábitos, exatamente o que Patrícia fez, além da prática de exercícios físicos.
- Com 34 quilos a menos, Patrícia recebe elogios de todos, principalmente pela superação. Quem a conhece sabe o quanto ela está mais feliz, agora.
- Recuperou sua autoestima, reviu conceitos e passou a visualizar um futuro melhor.
- Aprendeu muito e conta para a gente: “Durante esse processo pude rever muita coisa, inclusive o que realmente é importante na minha vida. Tive que fazer escolhas, me desapegar de tudo que não me fazia bem. Não foi fácil, mas se eu consegui, qualquer um consegue.”



# SORVETE COM SUPRASOY

Imagina um sorvete delicioso e muito saudável para refrescar o seu verão? Pois é, ele existe e a ideia surgiu como os grandes inventos da humanidade, quase que por acaso. “Com a temperatura de quase 40° e uma distância de 14 quilômetros do Centro da cidade, ou seja, de qualquer bar ou sorveteria, precisávamos de algo refrescante”, conta a secretária Marilea Bessa. Sem grandes pretensões, ela e sua colega Carla Hoss criaram uma deliciosa receita de sorvete de mamão que, além de pouco calórica, é ideal para alegrar a vida de crianças e adultos com intolerância à lactose, já que é feita com SupraSoy

no lugar do leite tradicional. “Assim que ficou pronta, distribuimos aos colegas de trabalho. A maioria elogiou, o que nos motivou a preparar a mesma receita com morango”, comemora Marilea. Dessa forma, você pode substituir o mamão por morango. Nesse caso, use três xícaras de chá da fruta picada e SupraSoy Sem Lactose logurte. Atenção: o sorvete de morango precisa ser liquidificado por mais duas vezes, após a primeira etapa, para que fique bem cremoso. Incremente a sua receita com calda de sorvete, flocos de chocolate ou granulado!

**TEMPO DE PREPARO:** aproximadamente 6 horas

**RENDIMENTO:** 1 e ½ litro



## INGREDIENTES:

- 1 mamão papaia médio
- 1 xícara de chá de açúcar
- 3 xícaras de chá de SupraSoy Original sem Lactose
- 3 a 4 xícaras de chá de água gelada
- 1 colher de sopa rasa de creme vegetal sem sal

## MODO DE PREPARO:

- Descasque, retire as sementes e pique o mamão.
- Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata por cinco minutos.
- Coloque em recipiente e leve ao freezer até ficar com a consistência firme.
- Coloque novamente no liquidificador e bata por mais cinco minutos para ficar cremoso.
- Após, coloque novamente no freezer até ficar com consistência de sorvete.

**Quer ser o(a) chef da próxima edição?** Mande sua receita para [pratocheio@josapar.com.br](mailto:pratocheio@josapar.com.br)

# PARA UM BOM RELACIONAMENTO COM PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

## Parte II

Lembra que na edição passada iniciamos uma sessão referente ao bom relacionamento com pessoas com deficiência? Pois bem: voltamos ao tema, através de um bate-papo com Lawrence Carrett Farias, 29 anos. O objetivo aqui é apresentar um pouco do perfil pessoal desse colega, da sua origem, dificuldades e aspirações. E para que você possa “ouvi-lo”, transcrevemos, literalmente, as respostas deste gremista, pai e colecionador de Hot Wheels, além de auxiliar administrativo da Josapar Unidade Pelotas.



Foto: Patrícia Proença

### ▶ VOCÊ POSSUI DEFICIÊNCIA AUDITIVA DESDE O NASCIMENTO OU FOI ADQUIRIDA POSTERIORMENTE?

Eu perdi a audição aos poucos, após o nascimento, devido a um problema genético. Desde muito cedo, comecei a fazer tratamento com fonoaudióloga para desenvolver a minha fala, o que também me ajudou a ler e a escrever, simultaneamente com os primeiros anos de escola.

### ▶ FALE-NOS UM POUCO SOBRE SUA FAMÍLIA.

Meu pai está aposentado, mas faz trabalhos como fotógrafo e minha mãe é contadora aposentada. Tenho um irmão mais novo, de 27 anos. Atualmente, estou solteiro, mas tenho uma filha, a Sofia, de 4 anos.

### ▶ QUAIS SÃO AS SITUAÇÕES MAIS DELICADAS QUE VOCÊ VIVEU POR NÃO CONSEGUIR OUVIR?

Os momentos mais difíceis são sempre aqueles em que os surdos precisam de algum serviço ou atendimento e as pessoas não estão preparadas para nos atender. Antigamente, era uma situação que ocorria muito, mas hoje, aos poucos, nós vemos uma melhora na comunicação dos serviços públicos e privados com a comunidade surda, principalmente com os avanços da tecnologia.

### ▶ CONTE-NOS SOBRE SUA ATUAÇÃO NA JOSAPAR E DA RELAÇÃO COM OS COLEGAS.

Iniciei aqui no dia 6 de novembro de 2008. Minha rotina não é formada por nada que seja “fácil”, mas também não há trabalhos “difíceis”. Tento dar sempre o melhor de mim, em cada tarefa que desempenho. Tenho uma ótima relação com os colegas. O ambiente aberto do escritório facilita muito o contato e ajuda muito a promover a adaptação.

### ▶ SENTE DIFICULDADE NA COMUNICAÇÃO COM OS COLEGAS?

Dificuldades de comunicação os surdos têm todos os dias. O importante é ter calma e paciência para poder conversar com todos. Como faço leitura labial, é um esforço extra para poder entender pessoas, assim como os colegas precisam se adaptar ao colega com deficiência.

### ▶ VOCÊ TORCE PARA QUE TIME? QUAIS SÃO SEUS HOBBIES?

Aqui, sou torcedor do Pelotas e, no estado, torço pelo Grêmio (Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense). Entre minhas paixões estão os livros, os filmes e minha coleção de Hot Wheels (marca de carros e caminhões de brinquedo introduzidos no mercado pela Mattel, em 1968).

### ▶ PELotas E O RIO GRANDE DO SUL EM GERAL SÃO BONS LUGARES PARA SE VIVER EM RELAÇÃO À ACESSIBILIDADE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA AUDITIVA?

Em ambos os casos, há comunidades surdas muito fortes e bem estabelecidas que, através de associações, têm lutado para ampliar e promover os direitos e a participação dos surdos, principalmente, no mercado de trabalho. Mas não basta somente os surdos quererem trabalhar, é preciso que o Poder Público invista mais na educação de portadores de necessidades especiais, preparando-os para o mercado de trabalho. Atualmente, a educação é péssima, com professores mal remunerados e alunos desmotivados. As empresas também precisam se adaptar quando há necessidade de contratar surdos. A promoção de cursos de Língua Brasileira de Sinais (Libras), para os demais colegas, com certeza facilita a comunicação.

### ▶ QUAIS OS SEUS MAIORES SONHOS?

Meu sonho é poder concluir o ensino superior (Administração de Empresas) e ver minha filha crescer.

### ▶ O QUE FAZER, OU NÃO, PARA UM BOM RELACIONAMENTO COM VOCÊ?

Eu trato as pessoas da maneira que gostaria de ser tratado. Quando se mantém o respeito e o bom-humor, tudo fica mais fácil.

### ▶ UMA FRASE OU UM ENSINAMENTO QUE MARCOU E NORTEIA SUA VIDA?

Acredito que todos nós estamos matriculados na “escola da vida”, e o “tempo” é o nosso mestre. Todas as experiências, boas e ruins, que acumulamos constituem um grande aprendizado.

Sempre que preciso, entre em contato com a Josapar:

pratocheio@josapar.com.br | SAC 0800 531800 | Unidade Pelotas - Vila Princesa | BR 116 km 512, nº 14.075 CEP 96070-560