



**ESPECIAL**  
**edu**  
**guedes**  
*na*  
**Cozinha**

# Tortas práticas

**TRUQUES DO EDU**

**7 TIPOS DE  
MASSAS**  
para fazer uma  
torta perfeita

**TORTA DE ATUM  
COM QUEIJO**

É só bater no  
liquidificador  
e rechear

**81**

**RECEITAS  
DELICIOSAS E RÁPIDAS!  
TODAS COM FOTO**



**Torta-musse de  
maracujá com chocolate**  
**Pronta em 30 minutos!**

**Especial  
BOLOS  
SALGADOS**



**Bolo salgado  
tricolor**

  
alto astral  
**RS 9,90**

Especial Edu Guedes N.  
Cozinha - Ano 8 n° 39 - 201

ISSN 2238-8192

9 772238 819006 39

# Novidades nas prateleiras

Lançamentos que vão facilitar a sua vida na cozinha!



## ARROZES GOURMET

Apesar de o arroz branco ser o mais tradicional e conhecido no Brasil, existem no mercado diferentes tipos de arrozes, inspirados nas culturas culinárias de diferentes países, cada qual com um diferente potencial nutritivo. A marca *Tio João* trouxe ao mercado uma série de arrozes, com cada grão representando seu país de origem, como o Arroz Selvagem - Cozinha Canadense, Arroz Preto - Cozinha Chinesa, Arroz Vermelho - Cozinha Francesa, Arroz Basmati - Cozinha Indiana, Arroz Carnaroli - Cozinha Italiana e Arroz Aromático Jasmine - Cozinha Tailandesa. Inove na cozinha e ainda tire proveito dos benefícios dos arrozes gourmet. **Da Tio João.**



## MINIBRIGADEIRO GELADO

Brigadeiro e sorvete. Combinação dos sonhos de qualquer um, não é mesmo? É o que a *Sorvetes Jundiá* lançou para alegrar nossos dias. O *Mini Brigolê* vem em uma caixinha de 105g com diversos brigadeirinhos quadrados recheados com sorvete de brigadeiro, cobertura de chocolate meio amargo e confeito granulado de chocolate, aliando o tradicional sabor do brigadeiro com o toque gelado do sorvete.

**Da Sorvetes Jundiá.**



## MAIS PRATICIDADE

O grupo Barbosa & Marques, empresa do segmento lácteo e presente no mercado brasileiro desde 1915, lança o *Requeijão Culinário REGINA*, ideal para o preparo de pizzas, molhos, recheios e coberturas. O produto está disponível em bisnagas de 400g ou 1800g, que facilitam o manuseio e atendem ao apelo dos consumidores pela praticidade. O produto pode ser encontrado nas principais redes de supermercados em todo o país.

**Da Regina.**

## TABELA DE MEDIDAS

| XÍCARAS (CHÁ) | MILILITROS | COLHERES (SOPA) |
|---------------|------------|-----------------|
| Cheio         | 240ml      | 12 colheres     |
| 3/4           | 180ml      | 9 colheres      |
| 1/2           | 120ml      | 6 colheres      |
| 1/4           | 60ml       | 3 colheres      |



## COLABORADORES

**Nutricionista Responsável**  
Daniela Bastos Pozada  
(CRN 13063)

**Culinaristas**  
Adriana Rocha  
Ana Beatriz  
Bruno Soro  
Denise Bologna Amantini

Gustavo Gutierrez  
Mariana Maluf Boszczowski  
Mirian Soro  
Sheila Bianchi  
Vanessa Figueiredo

**Revisão Técnica**  
Beth Malachias  
Cecília Salomão

Thalita Ruiz  
Zulmira Fátima Dos Santos

**Objetos**  
Ambiental: (11) 3234-4897  
Benedict: (11) 3062-6551  
Camado Houseware:  
(11) 3879-8377  
Coza: 0800 704 4144

Empório Carol Martini: (11) 3086-1320  
Fúcia Casa: (11) 5533-5045  
M. Dragonetti: (11) 3846-8782  
Oxford: 0800 476 500  
Pepper: (11) 3167-2287  
Puzzani: (11) 4527-5144  
Roberto Simões: (11) 3071-1963  
Roupa de Mesa: (11) 3811-9715  
Spicy: (11) 3031-1413

Stella Ferraz Cerâmica:  
(11) 3845-2411  
Suxoar: (11) 3842-3200  
Tramontina: (11) 4197-1266

**Arodecimentos**  
Arroz Tio João 0800 531 800  
Regina (33) 3277-9111  
Sorvetes Jundiá 0800 7729 998



ISSN 2238-9192 - ANO 8, Nº 39 - 2015

Editora-Chefe Melanie Reitz. Editora Paula Brait. Redação Júlia Prado, Karen Barbarini e Sheila Junqueira. Design Rodolfo Cubas. Viadimir Campos Jr e Isabela Neves (Estagiária). Técnicos em Qualidade de Receitas: Ângela Caláboso e Fernando Santos. Colaboradores Daniela Yamami (Tratamento de Imagem). Impressão EDIGRÁFICA Gráfica. Distribuição Dinap.

Fica proibida a reprodução parcial ou total de qualquer texto ou imagem deste produto sem autorização prévia dos responsáveis pela publicação.

ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DA



©2015 EDITORA ALTO ASTRAL LTDA. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

**PRESIDENTE** João Carlos de Almeida

**DIRETOR EXECUTIVO** Pedro José Chiquito

**DIRETOR COMERCIAL** Silvano Brasolotto Junior

**DIRETOR DE REDAÇÃO** Sandro Paveloski

**EDITORIAL** Gerentes Mara De Santi e Gustavo Cândido

Editores Iana Althero, Raquel Luciano Assistente editorial Fernanda Villas Bôas Editores de arte Zu Fernandes (Editora-chefe), Alexandre M. Camo Tratamento de Imagem Edson Iukawa (Editor), Karina Noroto e Livia Bergamo Ilustração Eugênio Tonon, Ricardo Avancini Digital Patricia Sanches (Editora-chefe), Paulo Paludo (Desenvolvimento), Júlia Dantas (Editora assistente), Lucas Silva (Arte), Carlos Cubas (Analista de Desenvolvimento Pleno)

**Desenvolvimento de Produto** Otávio Murtiello Neto (Coordenação) **Produção/Documentação** Mirian Izabel (Coordenação)

**PUBLICIDADE** Gerente Celso Rodrigues

Segmento Alto Consumo e Cabeleiros Supervisor Ivo Miranda, Executiva de Negócios Sílvia Barbieri, Contato José Raimundo, Segmento Culinária e Femininas Supervisor Artur Lelis, Executiva de Negócios Amanda Vieira, Contato Marcio Costa Segmento Saúde e Decoração Supervisor Marcelo Cervantes, Executiva de Negócios Danielle Laureano, Executiva de Contas André Oliveira Mercado Regional Supervisor Sérgio Dantas, (BA) Aura Bahia (71) 3345-5600, (CE) FX MÍDIAS (85) 3224-304, (DF) ARMAZÉM DE COMUNICAÇÃO (61) 3321-3440, (ES) MIX MÍDIA VIX (27) 3026-1083, (PR) LINS COMUNICAÇÃO (41) 3265-2814, (RJ) PLUS REPRESENTAÇÃO (21) 2240-9273, (RS) BINOTTO COMUNICAÇÃO (51) 3209-2041, (MG) NESGA (31) 25357333, (SC) ALVARO IAHNIG COMUNICAÇÃO (48) 3204-8316, (INT. SP) PARLARE (16) 3236-0016, Digital Jessica Ruffo, Classificados Joelma Chagas Marketing Publicitário Helen Bassa, Eduardo Rodrigues e Natalia Ottoni Opac Wallessa Gimeses e Daiane Santos. Fone (11) 3048-2900 E-mail publicidade@astral.com.br

**MARKETING** Gerente Flávia Castro

Supervisor Fabiano Flaminio (Licenciamento e Novos Negócios). Fone: (14) 3235-3878 E-mail: marketing@astral.com.br

**SERVIÇOS GRÁFICOS** Gerente José Antonio Rodrigues

**CIRCULAÇÃO**

Coordenadores André Goulart e Lissandra Mahris Assistente de Circulação Carolina Dario Supervisora Sílvia Vieira

**ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO** Gerente Jason Pereira

BAURIO Rua Gustavo Maciel, 19-26, CEP 17012-110, Bauri, SP. CORRESPONDÊNCIA Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Bauri, SP. Fone (14) 3235-3878, Fax (14) 3235-3879.

SÃO PAULO Alameda Vicente Pinazo, 173, 4º andar - Conjunto 41. CEP 04547-130, Vila Olímpia, São Paulo, SP. Fone/Fax (11) 3048-2900.

**ATENDIMENTO AO LEITOR** (14) 3235-3885 De segunda a sexta, das 8h às 18h. E-mail: atendimento@astral.com.br Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Bauri, SP

**Loja** www.loja.editora astral.com.br E-mail loja@astral.com.br **Números Atrasados** (14) 3235-3881 E-mail numerosatrasados@astral.com.br

