



ASSESSORIA EM COMUNICAÇÃO

## BRIGADEIRO SEM LACTOSE

*Um dos doces preferidos dos brasileiros ganha versão isenta de proteínas do leite e de lactose com SupraSoy*



O brigadeiro é um doce delicioso para qualquer ocasião. As mulheres no período da TPM adoram, após as refeições também é uma ótima sobremesa e para passar o tempo, acaba sendo uma companhia deliciosa.

E quem quer tirar proveito dessa delícia junto aos benefícios de um alimento em pó à base de soja, a receita com SupraSoy Sem Lactose é a ideal. Também é indicada para quem é alérgico à proteína do leite ou tem intolerância à lactose (foto).

## BRIGADEIRO SEM LACTOSE

*Por Josapar*



### Ingredientes:

1/2 xícara (chá) de **SupraSoy Sem Lactose** (78g)  
1 xícara (chá) de açúcar  
1 colher (sopa) de cacau em pó  
1 colher (sopa) de glicose de milho  
200g de chocolate granulado

### Modo de Preparo:

Coloque 1/2 xícara (chá) de água no liquidificador, junte o SupraSoy Sem Lactose, o açúcar, o cacau em pó e a glicose de milho. Bata até obter uma mistura homogênea.

Passes para uma panela e leve ao fogo baixo, mexendo continuamente por 8 a 10 minutos, ou até que a massa comece a se soltar da panela. Passe para um prato untado com óleo de milho e deixe esfriar completamente.

Pegue pequenas porções de doce com uma colher de chá, enrole e passe no chocolate granulado. Em seguida, acomode-os em forminhas de papel e coloque num prato grande. Rendimento: 30 docinhos.

### **Sobre a linha de produtos SupraSoy**

**SupraSoy** é uma linha de alimentos em pó à base de soja com alto valor nutricional, e tem por objetivo proporcionar muita saúde às pessoas de uma forma fácil e gostosa, melhorando os hábitos alimentares. Feito com a proteína isolada da soja, SupraSoy é rico em vitaminas A, B12 D, Ferro, Fósforo e Fibras, é também fonte de Cálcio, Cobre e Zinco.

Para compor receitas diversas está disponível em oito sabores: *Sem Lactose Original, Banana, Iogurte, Chocolate, Fibras, Sem Lactose Original Light, Chocolate Light e Fibras Light*. Com diferencial em sabor, **SupraSoy** garante uma alimentação saudável e ajuda a reduzir os níveis de colesterol, além de oferecer os benefícios nutricionais da proteína da soja, como a proteção contra doenças cardíacas, a redução dos sintomas da menopausa, a prevenção da osteoporose, do câncer de mama e de próstata. [www.suprasoy.com.br](http://www.suprasoy.com.br)