

Título: Escolha o novo arroz para complementar seu cardápio saudável em 2020
Veículo: Gastronomia
Cidade: Rio de Janeiro

Página: Web
Cm2: 626.04

Mídia: Web
Data: 25/11/2019
Jornalista: Redação



Notícias

[Curtir 0](#) [Tweet](#) [Compartilhe](#)

Escolha o novo **arroz** para complementar seu cardápio saudável em 2020

Atualizado em 25/11/2019

São Paulo, novembro de 2019 - Todo final de ano tem a tradição de acompanhar muitas promessas e sonhos para o ano que se inicia e, um dos objetivos mais almejados é o de ter uma vida mais saudável. Além de praticar exercícios físicos e consultar um nutricionista, ter uma boa alimentação é fundamental para alcançar esse objetivo. Pensando em ser seu parceiro nesta missão, o Tio João apresenta seus diferentes tipos de **arroz**es que podem te ajudar a atingir esta meta em 2020.

Arroz Integral: É um produto natural de altíssima qualidade, rico em fibras e que, graças à tecnologia avançada em processamento, permite um preparo rápido e prático. Dispensa a escolha e a lavagem dos grãos, levando apenas 20 minutos para o seu cozimento. Um prato cheio para quem busca saúde, sabor e praticidade.
 Preço sugerido **Arroz** Tio João Integral (1Kg): R\$ 4,79

Arroz Integral Orgânico: Cultivado sem o uso de adubos e agrotóxicos, o **arroz** integral orgânico é o preferido dos adeptos da alimentação natural. Por não passar por nenhum processo químico ou de refinamento, os nutrientes são preservados, o que garante um valor nutritivo maior, além de manter o aroma e o sabor natural do grão. É indicado por nutricionistas por ser rico em fibras solúveis que auxiliam na digestão e por promover a sensação de saciedade.
 Preço sugerido do **Arroz** Tio João Integral Orgânico (1Kg): R\$ 11,25

Arroz 7 Grãos Integrais: Rico em minerais essenciais para o organismo, como o cobre e o magnésio, Tio João 7 Grãos Integrais com quinoa apresenta fibras e outros nutrientes importantes para o bom funcionamento do organismo. Este é um produto ideal para quem se preocupa em manter uma alimentação saudável e equilibrada, sendo composto por **arroz** integral, lentilha, semente de girassol, **arroz** vermelho, linhaça, gergelim e quinoa.
 Preço sugerido do **Arroz** Tio João 7 Grãos Integrais (500g): R\$ 9,19

Tio João linha Cozinha Fácil (Integral): Esta linha é ideal para quem quer praticidade. O **Arroz** Integral Tio João + Vegetais é fonte de fósforo, magnésio e rico em vitamina B3 (niacina). O produto combina o sabor de vegetais como milho, ervilha e cenoura, com temperos caseiros como alho, cebola e salsa. Já o **Arroz** integral + **Arroz** Vermelho e Tomate é a união de **arroz** parboilizado integral, **arroz** integral vermelho, tomate desidratado, gergelim branco, alho desidratado granulado, cebola desidratada granulada e salsa desidratada em flocos. Não contém Glúten.
 Preço sugerido dos **Arroz**es Cozinha Fácil (integral) (200g): R\$ 6,69 (cada)

Arroz 7 Grãos Integrais + Passas de Uva: A combinação especial de **arroz** integral, trigo, cevada, **arroz** cateto, aveia, **arroz** vermelho, linhaça e passas de uva oferece um sabor especial, com toque adocicado ao **arroz**. Além de incluir uma opção rica em nutrientes variados, que beneficiam o organismo em diferentes funções, esta é uma deliciosa maneira de incrementar o cardápio do dia a dia.
 Preço sugerido **Arroz** Tio João 7 Grãos Integrais + Passas de Uva (500g): R\$ 9,19

Arroz Tio João 7 Cereais + Soja: Composto por **arroz** integral, aveia integral, cevada integral, trigo, centeio, triticale, **arroz** selvagem e soja, o Tio João 7 Cereais + Soja é muito versátil para quem quer manter a boa forma, já que proporciona maior saciedade. Este é um produto que utiliza soja não transgênica, tem 0% de colesterol e 0% de Gordura Trans.
 Preço sugerido **Arroz** Tio João 7 Cereais + Soja (500g): R\$ 9,19

Arroz +Vita: Sem similar no mercado, o **arroz** +Vita é composto por um complexo vitamínico, moldado em formato de grãos de **arroz** e misturado ao **Arroz** Tio João 100% Grãos Nobres. Isso é feito sem alterar a cor, sabor, odor e calorias. É rico em vitamina B3 e zinco. Também é fonte de ferro, manganês, vitamina A, vitamina B1, vitamina B9 e vitamina B12, sendo uma excelente opção para a alimentação infantil e de idosos.
 Preço sugerido do **Arroz** Tio João +Vita (5Kg): R\$ 18,89

Sobre a **Josapar**
 Produzindo qualidade desde 1922 e líder nacional do mercado de **arroz**, possui unidades industriais em Pelotas (RS), em Recife (PE), Itaquí (RS) e Campo Largo (PR). Além do tradicional **Arroz** Tio João, a **Josapar** está presente no mercado com o **arroz** e o **feijão Meu Biju**, a linha de alimentos em pó à base de proteína isolada de soja - **SupraSoy**, entre outras marcas, como **Azeite Nova Oliva**, Soy+, Beleza, Exato, Tio Mingote e No Ponto. Visite o site <http://www.josapar.com.br>

[Voltar](#)

Veja todas as notícias