

**Título:** Picolé de banana, morango e chia  
**Veículo:** Comida e Receitas  
**Cidade:** Nacional

**Página:** Web  
**Cm2:** 2619.87

**Mídia:** Web  
**Data:** 10/02/2018  
**Jornalista:** Redação



Receitas Minha conta Dicas Especiais Matérias Regionais Internacionais

Procure uma receita... **Buscar**

Receitas > Sorvetes > Picolé de banana, morango e chia

## Receita de Picolé de banana, morango e chia

< Anterior

Avaliação: ☆☆☆☆☆ / 0 votos  
Pior ● ● ● ● ● Melhor **Avaliar**

Por Valeria Padilha

### Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de água
- ½ xícara (chá) **SupraSoy** Sem Lactose Sabor Banana
- 3 bananas maduras
- ½ xícara (chá) de morangos
- 2 colheres (sopa) de chia

### Mais receitas de Sorvetes

#### Relacionadas

- Picolé de milho verde
- Picolé de gelatina
- Picolé cremoso no palito

#### Modo de preparo

- Em um liquidificador, adicione a água, a ½ xícara (chá) de **SupraSoy** Sem Lactose Sabor Banana e as 3 bananas.
- Bata até obter uma textura homogênea.
- Adicione a chia e pulse algumas vezes para misturar.
- Fatie os morangos e coloque dentro da forma de picolé.
- Despeje o creme dentro das forminhas, dê umas batidinhas para retirar o ar, coloque os palitos e leve ao freezer por 3 horas no freezer ou até congelar.
- Desenforme e sirva.

Rendimento: 14 porções

Tempo de preparo: 15 minutos (+ 3 horas no freezer)

Imprimir



**Adicionar ao meu livro de receitas**

#### Experimente também



Procure uma receita... **Buscar**

Calcular calorias

#### Comentários

#### Veja Mais

Próximo >



#### Receba receitas por e-mail

Receba gratuitamente nossos últimos destaques

E-mail

**Inscriver**