

Título: Picolé de banana, morango e chia
Veículo: Comida e Receitas
Cidade: Nacional

Página: Web
Cm2: 2619.87

Mídia: Web
Data: 10/02/2018
Jornalista: Redação



Receitas Minha conta Dicas Especiais Matérias Regionais Internacionais

Procure uma receita... **Buscar**

Receitas > Sorvetes > Picolé de banana, morango e chia

Receita de Picolé de banana, morango e chia

< Anterior

Avaliação: ☆☆☆☆☆ / 0 votos
Pior ● ● ● ● ● Melhor **Avaliar**

Por Valeria Padilha

Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de água
- ½ xícara (chá) **SupraSoy** Sem Lactose Sabor Banana
- 3 bananas maduras
- ½ xícara (chá) de morangos
- 2 colheres (sopa) de chia

Mais receitas de Sorvetes

Relacionadas

- **Picolé de milho verde**
- **Picolé de gelatina**
- **Picolé cremoso no palito**

Modo de preparo

- Em um liquidificador, adicione a água, a ½ xícara (chá) de **SupraSoy** Sem Lactose Sabor Banana e as 3 bananas.
- Bata até obter uma textura homogênea.
- Adicione a chia e pulse algumas vezes para misturar.
- Fatie os morangos e coloque dentro da forma de picolé.
- Despeje o creme dentro das forminhas, dê umas batidinhas para retirar o ar, coloque os palitos e leve ao freezer por 3 horas no freezer ou até congelar.
- Desenforme e sirva.

Rendimento: 14 porções

Tempo de preparo: 15 minutos (+ 3 horas no freezer)

Imprimir



Adicionar ao meu livro de receitas

Experimente também



Procure uma receita... **Buscar**

Calcular calorias

Comentários

Veja Mais

Próximo >



Receba receitas por e-mail

Receba gratuitamente nossos últimos destaques

E-mail

Inscriver