

**Título:** Que tal um picolé de banana, morango e chia - @plasticaebeleza  
**Veículo:** Instagram  
**Cidade:** Nacional

**Página:** web  
**Cm2:** 254

**Mídia:** Web  
**Data:** 08/02/2018  
**Jornalista:** Redação



Busca



plasticaebeleza • Seguir

plasticaebeleza Que tal um picolé de banana, morango e chia sem glúten e sem lactose? Então, anote a receita: em um liquidificador, adicione 2 xícaras de chá de água, a ½ xícara de chá de **SupraSoy** Sem Lactose Sabor Banana e 3 bananas maduras. Bata até obter uma textura homogênea. Adicione 2 colheres de sopa de chia e pulse algumas vezes para misturar. Fatie ½ xícara de chá de morangos e coloque dentro da forma de picolé. Despeje o creme dentro das forminhas, dê umas batidinhas para retirar o ar, coloque os palitos e leve ao freezer por 3 horas no freezer ou até congelar. Desenforme e devore. A receita elaborada pela @experimente**suprasoy** em parceria com o Blog Fru-Fruta rende 14 picolés. #plasticaebeleza #suprasoy #BlogFruFruta #semgluten #glutenfree #lacfree #semilactose



22 curtidas

HÁ 20 HORAS

Entrar para curtir ou comentar.

