Festa de aniversário

E+: As dicas do Edu para organizar uma comemoração de arrasar!

ESPECIAL edu guedes na Cozinha

Especial Edu Guedes Na Cozinha - Ano 9, nº 44 - 2016
ISSN 2238-8192
9 772238 819006 44
30 Anos alto astral
R$ 9,90

56 QUITUTES PRÁTICOS E IRRESISTÍVEIS

Todos com FOTO

BOLO DOIS BRIGADEIROS
Com creme de avelã e leite em pó!

Coxinha de abóbora com carne-seca

Beijinho recheado com morango

Empadinha de frango ao curry

Novidades para todos os gostos

Opções para levar beleza e sabor à sua cozinha

CHURRASCO GOURMET

A *Teakstore* apresenta para os amantes do churrasco uma linha de acessórios prática, bonita e resistente. O *Carrinho de serviços*, que serve como apoio para os churrascos ao ar livre, é produzido com o cerne da madeira teca, valorizada por sua resistência, leveza e beleza. Já as *Tábuas para carne* possuem sulco em toda a volta, o que impede o escoamento de qualquer líquido. São encontradas em dois modelos: redonda e retangular. A madeira utilizada nos produtos é certificada pelo FSC® e a garantia é de 5 anos.

Da **Teakstore.**

SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

Quem precisa ou prefere fazer uma dieta livre de glúten e lactose, também pode apreciar um pedaço de bolo. A *Supra-Soy* tem uma linha de misturas para bolo sem essas substâncias. Elas vêm nos sabores *Chocolate*, *Brownie*, *Petit Gâteau*, *Baunilha*, *Coco*, *Laranja*, *Limão* e *Milho*. O produto usa a proteína isolada de soja, que evita o sabor residual amargo, comum em outros alimentos produzidos com soja. Outro diferencial é o uso de farinha de arroz no lugar da de trigo, o que permite a isenção de glúten. O produto ainda dispensa o uso da batedeira.

Da **SupraSoy.**

Fotos: Divulgação Todos os produtos com preço sob consulta.

TABELA DE MEDIDAS

XÍCARAS (CHÁ)	MILILITROS	COLHERES (SOPA)
Cheia	240ml	12 colheres
3/4	180ml	9 colheres
1/2	120ml	6 colheres
1/4	60ml	3 colheres

COLABORADORES

Nutricionista Responsável
Daniela Bastos Pozada
(CRN 13063)

Culinaristas
Adriana Rocha
Aliane Lara Confeitaria Artesanal
Denise Bologna Amantini
Gustavo Gutierrez
Mariana Maluf Boszczowski
Mirian Soro/Colaboradora
Sueli Cristina Brock Mednis
Vanessa Figueiredo

Revisão técnica
Alessandra Santos

Beth Malachias
Thalita Ruiz

Objetos
Armazém: (11) 3085-9616
Art Mix: (11) 3064-1579
Camicado Houseware: (11) 3879-8377
Empório Carol Martini: (11) 3086-1320
Germer Porcelanas: 0800-6437637
Larmod: (11) 3065-1944
M. Dragonetti: (11) 3846-8782
Oxford: 0800-476500
Pepper: (11) 3167-2287
Pozzani: (11) 4527-5151
Roupa de Mesa: (11) 3811-9715
Stella Ferraz Cerâmica: (11) 3845-2411
Tecidos Therezinha: (11) 3721-8862

Agradecimentos
SupraSoy 0800-531800
Teakstore (11) 2609-5015

ESPECIAL edu guedes na Cozinha

ISSN 2238-8192 - ANO 9, Nº 44 - 2016

Editora-Chefe Melanie Retz. **Editora** Paula Brait. **Redação** Karen Barbarini e Sheila Junqueira. **Design** Jamile Cury Gandara, Vladimir Campos Jr. e Leticia Sakomura (Estagiária). **Técnicos em Qualidade de Receitas:** Ângela Cardoso e Fernando Santos. **Colaboradores** Daniella Yamauti (Tratamento de Imagem). **Impressão** EDIGRÁFICA Gráfica. **Distribuição** Dinap.

Fica proibida a reprodução parcial ou total de qualquer texto ou imagem deste produto sem autorização prévia dos responsáveis pela publicação.

ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DA

alto astral editora

©2016 EDITORA ALTO ASTRAL LTDA. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

PRESIDENTE João Carlos de Almeida
DIRETOR EXECUTIVO Pedro José Chiquito
DIRETOR COMERCIAL Silvino Brasolotto Junior
DIRETOR DE REDAÇÃO Sandro Paveloski

EDITORIAL Gerentes Mara De Santi e Gustavo Cândido **Editores** Ianara Althero, Raquel Luciano **Assistente editorial** Fernanda Villas Bôas **Editores de arte** Zu Fernandes **(Editora-chefe)**, Alexandre M Carmo **Tratamento de imagem** Edson Iukawa **(Editor)**, Karina Nomoto e Livia Bergamo **Ilustração** Eugênio Tonon, Ricardo Avancini **Digital** Paulo Paixão (Desenvolvimento), Lucas Silva (Arte), Carlos Cubas (Analista de Desenvolvimento Pleno)
Desenvolvimento de Produto Otávio Mattiazzo Neto **(Coordenação)**
Produção/Documentação Mirian Izabel **(Coordenação)**

PUBLICIDADE Gerente Marcelo Godoi
Equipe Comercial André Oliveira, Cláudia Arantes, Danielle Laureano, José Santos, Guilherme Siqueira, Marcelo Cervantes, Marcio Costa e Silvia Barbieri **Mercado Regional:** (DF) ARMAZÉM DE COMUNICAÇÃO (61) 3321- 3440, (PR) LINS COMUNICAÇÃO (41) 3265- 2814, (RJ) PLUS REPRESENTAÇÃO (21) 2240- 9273, (RS) BINOTTO COMUNICAÇÃO (51) 3209-2041 , (SC) ALVARO IAHNIG COMUNICAÇÃO (48) 3204-8316, (INT. SP) PARLARE (16) 3236-0016 **Classificados** Joelma Chagas **Brand Lab** Patricia Sanches, Eduardo Rodrigues e Natalia Otoni **Opec** Walessa Gimenes e Daiane Santos. Fone (11) 3048-2900 / **E-mail** publicidade@astral.com.br

MARKETING Gerente Flaviana Castro
Supervisor Fabiano Flaminio (Licenciamento e Novos Negócios). Fone: (14) 3235-3878 **E-mail:** marketing@astral.com.br

SERVIÇOS GRÁFICOS Gerente José Antonio Rodrigues

CIRCULAÇÃO
Coordenadores André Goulart e Lissandra Mahnis **Assistente de Circulação** Carolina Dario **Supervisora** Silvia Vieira

ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO Gerente Jason Pereira

BAURU Rua Gustavo Maciel, 19-26, CEP 17012-110, Bauru, SP.
CORRESPONDÊNCIA Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Bauru, SP. Fone (14) 3235-3878, Fax (14) 3235-3879.
SÃO PAULO Alameda Vicente Pinzon, 173, 4º andar - Conjunto 41. CEP 04547-130, Vila Olímpia, São Paulo, SP, Fone/Fax (11) 3048-2900.

ANER **ATENDIMENTO AO LEITOR ✆ (14) 3235-3885** De segunda a sexta, das 8h às 18h. **E-mail:** atendimento@astral.com.br **Caixa Postal** 471, CEP 17001-970, Bauru, SP

Loja www.loja.editoraastral.com.br **E-mail loja** lojaonline@astral.com.br