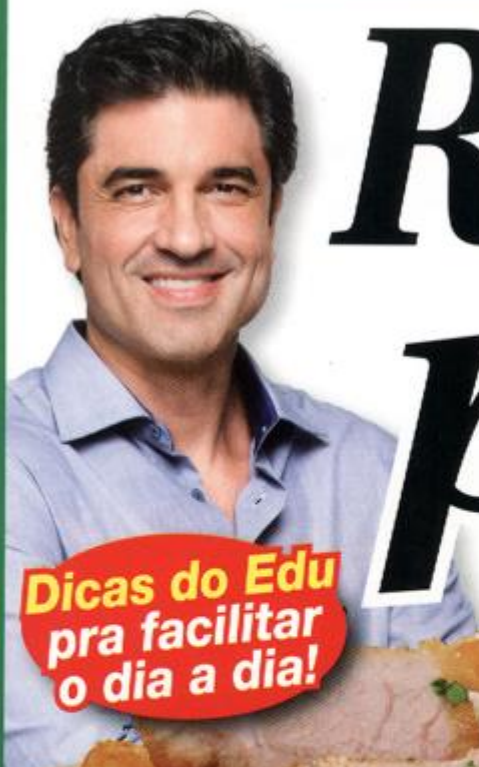




Receitas práticas

Na cozinha com

edu
guedes

30
Anos
alto astral

RS 9,90

Dicas do Edu
pra facilitar
o dia a dia!

**PICANHA SUÍNA
AO VINHO**

**Faça na panela
de pressão!**

50

**PRATOS
RÁPIDOS E FÁCEIS!**

TODOS COM FOTO

Especial
Bolos e tortas de
liquidificador



Hummm!!!

Maionese de forno

Na mesa em 35 minutos!



**Bolo de maçã
com canela**

"É só bater e assar!"

Na Cozinha Com Edu
Guedes - Ano 9, nº 43 - 2016

ISSN 2318-3012

9 772318 301001 43

Novidades do supermercado!

Para facilitar a sua vida na cozinha



ARROZ-DOCE SEM COMPLICAÇÃO

A **Tio João**, uma das marcas de arroz mais tradicionais, acaba de lançar uma novidade, as **Sobremesas Tio João**. São três sabores de arroz-doce – Tradicional, Coco e Doce de leite, que prometem ser fáceis de fazer, pois é só adicionar água e seguir o modo de preparo presente nas embalagens. Com gostinho de receita caseira, o produto não contém aroma artificial, glúten ou espessantes em sua composição. Os pratos também podem ser preparados no micro-ondas, garantindo praticidade para o dia a dia.

Da Josapar.

DELÍCIA CONGELADA

Os tradicionais pães de queijo da marca **Forno de Minas** ganharam uma companhia no mercado: o *enrolado de presunto e queijo cheddar*, com massa extremamente macia. Com cerca de 120 gramas por unidade, o enrolado ajuda a trazer mais praticidade e variedade para a hora do lanche em família. Vicente Camilote, diretor comercial da **Forno de Minas**, ressalta que os enrolados garantem aos consumidores a qualidade característica dos produtos da marca.

Da Forno de Minas.



ACESSÓRIOS PRÁTICOS

Ter os instrumentos necessários para agilizar o preparo das suas receitas favoritas ajuda e muito a ganhar tempo no dia a dia. Pensando nisso, a **Brinox** oferece para seus clientes diversas opções que aprimoram a experiência na cozinha. Entre os destaques, estão a *tesoura para temperos verona*, com 5 lâminas de corte em aço inox que trituram alimentos rapidamente. Outro objeto que é indispensável para quem adora cozinhar é o *ralador 4 faces com coletor*, que possui uma peça plástica para receber os alimentos ralados, evitando sujeira na pia.

Da Brinox.



COLABORADORES

Nutricionista responsável
Daniela Bastos Pozada
(CRN 13063)

Culinaristas
Adriana Rocha
Denise Bologna Amantini
Gustavo Gutierrez
Isa Maria Ubaldini
Mariana Maluf
Boszczowski
Mirian Soro

Natália Souza
Vanessa Figueiredo

Revisão técnica
Alessandra Santos
Cecilia Salomão
Thalita Ruiz
Zulmira Fátima dos Santos

Objetos
Camicado
(11) 5058-1444

Gea Design:
(11) 3085-7167
Pepper: (11) 3167-2287
Roupa de Mesa:
(11) 3811-9715
Tramontina
(11) 4197-1266

Agradecimentos:
Brinox (54) 4009-7000
Forno de Minas
(31) 3079-8100
Josapar 0800 531 800

TABELA DE MEDIDAS

XÍCARAS (CHÁ)	MILILITROS	COLHERES (SOPA)
Cheia	240ml	12 colheres
3/4	180ml	9 colheres
1/2	120ml	6 colheres
1/4	60ml	3 colheres



Na cozinha com
edu guedes

ISSN 2318-3012 - ANO 9, Nº 43 - 2016

Editora-Chefe: Melanie Rietz. Editora: Paula Brait. Redação: Karen Barbarini e Sheila Junqueira. Design: Jarmile Cury Gandara, Vladimir Campos Jr. e Isabela Neves (Estagiária). Técnicos em Qualidade de Recetas: Ângela Cardoso e Fernando Santos. Colaboradores: Daniella Yamauti (Tratamento de Imagem). Impressão: GRAFILAR Gráfica. Distribuição: Dinap.

Fica proibida a reprodução parcial ou total de qualquer texto ou imagem deste produto sem autorização prévia dos responsáveis pela publicação.

ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DA



alto astral
editora

©2016 EDITORA ALTO ASTRAL LTDA. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

PRESIDENTE João Carlos de Almeida
DIRETOR EXECUTIVO Pedro José Chiquito
DIRETOR COMERCIAL Silvano Brancolotto Junior
DIRETOR DE REDAÇÃO Sandro Pavelski

EDITORIAL Gerentes: Mara De Santis e Gustavo Cândido
Editores: Ianara Althiero, Raquel Luciano, Assistente editorial: Fernanda Vilas Bôas, Editores de arte: Zu Fernandes (Editora-chefe), Alexandre M. Carmo, Tratamento de imagem: Edson Iwakawa (Editor), Karina Nomoto e Livia Bergamo, Ilustração: Eugênio Tonon, Ricardo Avancini Digital, Paulo Paixão (Desenvolvimento), Lucas Silva (Arte), Carlos Cubas (Analista de Desenvolvimento Pleno)

Desenvolvimento de Produto Otávio Mattiazzi Neto (Coordenação)
Produção/Documentação Mirian Izabel (Coordenação)

PUBLICIDADE Gerente: Marcelo Godoi
Equipe Comercial: André Oliveira, Cláudia Arantes, Daniele Laureano, José Santos, Guilherme Siqueira, Marcelo Cervantes, Marco Costa e Silvia Barbieri, Mercado Regional: (DF) ARMAZEM DE COMUNICAÇÃO (61) 3321-3440, (PR) LINS COMUNICAÇÃO (41) 3265-2814, (RJ) PLUS REPRESENTAÇÃO (21) 2240-9273, (RS) BINOTTO COMUNICAÇÃO (51) 3209-2041, (SC) ALVARO WANNING COMUNICAÇÃO (48) 3204-8316, (UNIT. SP) PARLARE (16) 3236-0016, Classificados: Joeline Chagas, Brand Lab: Patricia Sanchez, Eduardo Rodrigues e Natalia Ottoni, Opec: Waleissa Gimenès e Duane Santos, Fone: (11) 3048-2900 / E-mail: publicidade@astral.com.br

MARKETING Gerente: Flávia Castro
Supervisor: Fabiano Flaminio (Licenciamento e Novos Negócios), Fone: (14) 3235-3878, E-mail: marketing@astral.com.br

SERVIÇOS GRÁFICOS Gerente: José Antonio Rodrigues

CIRCULAÇÃO
Coordenadores: André Goulart e Lissandra Mahnis, Assistente de Circulação: Carolina Dario, Supervisora: Silvia Vieira

ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO Gerente: Jansen Pereira

BAURUR Rua Gustavo Maciel, 19-26, CEP 17012-110, Baurur, SP.
CORRESPONDÊNCIA Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Baurur, SP. Fone: (14) 3235-3878, Fax: (14) 3235-3879.

SÃO PAULO Alameda Vicente Pinzon, 173, 4º andar - Conjunto 41, CEP 04547-130, Vila Olímpia, São Paulo, SP. Fone/Fax: (11) 3048-2900.

ATENDIMENTO AO LEITOR ☎ (14) 3235-3885
De segunda a sexta, das 8h às 18h. E-mail: atendimento@astral.com.br, Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Baurur, SP.

Loja: www.loja.editora astral.com.br, E-mail: loja_lojaonline@astral.com.br

