

# Máxima

## BELEZA & SAÚDE

Os benefícios dos  
cosméticos naturais,  
orgânicos e veganos



Por que toda  
mulher deveria  
ser mais malhada  
do que magra

## MODA FÁCIL

LOOKS PARA  
O DIA E A NOITE  
COM A MESMA  
PEÇA-CHAVE

## DIETA ECONÔMICA

Batata-doce  
emagrece  
e previne  
doenças

# MÃE É AMOR

"Com a chegada do Vittorio, aprendi que  
devemos dar menos importância às coisas  
que nos roubam a leveza", Adriane Galisteu

ANO 6 Nº 12 EDIÇÃO 72  
MAIO 2016 R\$ 8,90  
maxima.uol.com.br



**Grátis!**

Delícias para o  
Dia das Mães

**Máxima**  
Receitas



## MAIS SEXO

Casais que  
dividem  
as tarefas  
transam  
sempre!

**ACERTE NAS  
DECISÕES  
DIFÍCEIS**

## SOLUÇÕES GENIAIS

PARA SE DAR BEM NA COZINHA



*O seu bolo vai  
fazer bonito  
em qualquer  
mesa!*

## Bolo de camadas perfeito

Para criar um doce vistoso e fácil de montar, anote este truque na hora de preparar as camadas de massa. Corte um pano de prato antigo em tiras de cerca de 5 cm, molhe-as e coloque ao redor das assadeiras. Prenda com um alfinete e asse como de costume. O tecido úmido irá diminuir a temperatura da forma, fazendo com que o centro não asse primeiro que as bordas, o que evita aquela elevação que tanto atrapalha a montagem do bolo. Mas fique de olho nas tiras durante o cozimento — quando secarem, remova para que não peguem fogo.



**Dica da  
leitora**

## Bem sequinha

Berinjela salteada é uma delícia, mas absorve muito óleo enquanto cozinha. Para manter o vegetal livre de gordura, pincelo um pouco de clara batida nos cubinhos antes de levá-los à frigideira. Isso sela a superfície da berinjela e previne a absorção excessiva de óleo.”

Alessandra Sampaio, Porto Alegre (RS)



## Facilidade na cozinha

A Tramontina acaba de lançar um novo revestimento antiaderente para as suas panelas, o Starflon com tecnologia T. Classificado em T1, T3 e T5 (o último é o top de linha porque suporta um número superior de utilizações), o revestimento oferece maior resistência à abrasão e mais antiaderência, o que garante uma boa qualidade aos produtos que contam com um desses selos. Disponível para as linhas Skye, Zenit e Napoli.

## Na prateleira

Três novidades que vale a pena experimentar



➤ **Mostarda Original, Mustachio, R\$ 12 (210 g).** Livre de aromatizantes e corantes, tem sabor acentuado e textura rústica, o que deixa qualquer sanduíche mais saboroso.



➤ **Mistura para Bolo, Suprasoy, R\$ 9,90 (300 g).** Disponível em oito sabores, não contém glúten nem lactose.



➤ **Feijoada Tamanho Família, Perdigão, R\$ 14 (800 g).** O prato serve quatro porções e fica pronto em apenas 14 minutos no micro-ondas.

## ONDE ENCONTRAR



**A** **ADRIANE GALISTEU BAG COLLECTION**  
Tel. (11) 3019 0950  
**ALAÚDE** Tel. (11) 5572 9474  
ou (11) 5579 6757, [alaude.com.br](http://alaude.com.br)  
**ALVA** [alvabrasil.com.br](http://alvabrasil.com.br)  
**AMARO** Tel. (11) 3230 4500, [amaro.com](http://amaro.com)  
**ANA HICKMANN** Tel. (11) 3149 2590,  
[anahickmannwatch.com.br](http://anahickmannwatch.com.br)  
**ANGEL** Tel. (47) 3247 7200, [angel.com.br](http://angel.com.br)  
**ARTE DOS AROMAS** Tel. (11) 4043 1820,  
[artedosaromas.com.br](http://artedosaromas.com.br)  
**AVANZZO** Tel. (61) 3037 5599,  
[avanzo.com.br](http://avanzo.com.br)  
**AVON** Tel. 0800 7082866, [avon.com.br](http://avon.com.br)  
**AZZARO** Tel. 0800 7043440, [puig.com.br](http://puig.com.br)  
**B** **BALONÊ** [balonecessorios.com.br](http://balonecessorios.com.br)  
**BEIRA RIO** Tel. 0800 5413536,  
[beirarioconforto.com.br](http://beirarioconforto.com.br)  
**BENEFIT** [sac@lvmh.com.br](mailto:sac@lvmh.com.br)  
**BERTRAND BRASIL** [record.com.br](http://record.com.br)  
**BIO EXTRATUS** Tel. (31) 3855 3002,  
[bioextratus.com.br](http://bioextratus.com.br)  
**BIOART** [bioart.eco.br](http://bioart.eco.br)  
**BIRÔ** Tel. (11) 3546 6212, [biroshop.com.br](http://biroshop.com.br)  
**BLOOM** Tel. (11) 3842 4631, [bloom.com.br](http://bloom.com.br)  
**BUONA VITA** Tel. (41) 3023 1855,  
[buonavita.com.br](http://buonavita.com.br)  
**C** **C&A** Tel. (11) 2131 0004, [cea.com.br](http://cea.com.br)  
**CATIVA** Tel. (41) 3363 0905,  
[lojacativa.com.br](http://lojacativa.com.br)  
**CHOLET** [cholet.com.br](http://cholet.com.br)  
**COCA COLA SHOES** Tel. 0800 6422600,  
[cocacolasoes.com.br](http://cocacolasoes.com.br)  
**COLETERIA** Tel. (47) 9963 1646,  
[coleteria.com.br](http://coleteria.com.br)  
**CONSCIÊNCIA JEANS**  
[conscienciajeans.com.br](http://conscienciajeans.com.br)  
**CONTEXTO** Tel. (11) 3852 5838,  
[editoracontexto.com.br](http://editoracontexto.com.br)  
**CURAPROX** Tel. (11) 4227 4190,  
[curaprox.com.br](http://curaprox.com.br)  
**D** **DAFITI COLLECTION** [dafiti.com.br](http://dafiti.com.br)  
**DIVINÍSSIMA ACESSÓRIOS**  
Tel. (37) 3214 4447, [divinissima.com.br](http://divinissima.com.br)  
**DUMOND** Tel. 0800 6484975,  
[dumond.com.br](http://dumond.com.br)  
**DZARM** Tel. 0800 473114, [dzarm.com.br](http://dzarm.com.br)  
**E** **ÉTERNELLE** Tel. 0800 6066037,  
[eternelle.com.br](http://eternelle.com.br)  
**EUDORA** Tel. 0800 7274535, [eudora.com.br](http://eudora.com.br)  
**EXIA ACESSÓRIOS** Tel. (15) 3262 5112,  
[exiaacessorios.com.br](http://exiaacessorios.com.br)  
**F** **FABIANA HAVERROTH** Tel. (48) 3034 2899,  
[fabianahaverroth.com.br](http://fabianahaverroth.com.br)  
**FÁBRICA231** Tel. (21) 3525 2000  
ou (11) 3729 0244, [rocco.com.br](http://rocco.com.br)  
**FEITO BRASIL** Tel. (44) 3245 3267,  
[feitobrasilcosmeticos.com.br](http://feitobrasilcosmeticos.com.br)  
**FISZPAN** [fiszpan.com.br](http://fiszpan.com.br)  
**FLOR LINDA** Tel. (48) 3533 2263,  
[florlinda.com.br](http://florlinda.com.br)  
**G** **GIVENCHY** Tel. 0800 170506  
**GRANADO** Tel. 0800 9406730,  
[granado.com.br](http://granado.com.br)  
**GRINGA.COM** Tel. (11) 2886 3890, [gringa.com](http://gringa.com)  
**GUTENBERG** [grupoautentica.com.br](http://grupoautentica.com.br)  
**H** **HERING FOR YOU** Tel. 0800 473114,  
[heringforyou.com.br](http://heringforyou.com.br)

**HERING** Tel. 0800 473114, [hering.com.br](http://hering.com.br)  
**HICKMANN EYEWEAR** Tel. 11 4096 9640,  
[hickmanneyewear.com.br](http://hickmanneyewear.com.br)  
**IMPALA** Tel. 0800 5412595,  
[atendimento@mundial.com](mailto:atendimento@mundial.com)  
**IKOVE** Tel. (19) 3886 6030, [ikove.com.br](http://ikove.com.br)  
**JORGE ALEX** Tel. (11) 3321 7700,  
[jorgealex.com.br](http://jorgealex.com.br)  
**KÉRASTASE** Tel. 0800 7017237,  
[kerastase.com.br](http://kerastase.com.br)  
**KEUNE** Tel. (41) 3342 9780, [keune.com.br](http://keune.com.br)  
**KIEHL'S** Tel. 0800 7228883, [kiehls.com.br](http://kiehls.com.br)  
**L' OCCITANE AU BRÉSIL** Tel. 0800 171272,  
[loccitaneaubresil.com](http://loccitaneaubresil.com)  
**LÁZARA DESIGN** Tel. (31) 3488 6889,  
[lazaradesign.com.br](http://lazaradesign.com.br)  
**LE DIAMOND** Tel. (19) 3038 1906,  
[lediamond.com.br](http://lediamond.com.br)  
**LE POSTICHE** Tel. (11) 3588 1688  
ou 4003 1083, [lepostiche.com.br](http://lepostiche.com.br)  
**LOUCOS & SANTOS** Tel. (51) 3549 9300,  
[loucosesantos.com.br](http://loucosesantos.com.br)  
**LUPO** Tel. 0800 7078220, [lupo.com.br](http://lupo.com.br)  
**MAMÔ BRASIL** Tel. (11) 5042 4514,  
[mamobrasil.com.br](http://mamobrasil.com.br)  
**MARIA CEREJA ACESSÓRIOS** Tel. (48) 3527  
1802, [mariacerejaacessorios.com.br](http://mariacerejaacessorios.com.br)  
**MARISA** Tel. (11) 4004 2211, [marisa.com.br](http://marisa.com.br)  
**MARSALLA** Tel. 0800 9798898,  
[marsalla.com.br](http://marsalla.com.br)  
**MORANA ACESSÓRIOS** Tel. (11) 4208 6200,  
[morana.com.br](http://morana.com.br)  
**MUSTACHIO** [mustachio.com.br](http://mustachio.com.br)  
**MY GLOSS** Tel. (11) 3283 1201, [mygloss.com.br](http://mygloss.com.br)  
**NATURA** Tel. 0800 115566,  
[natura.com.br](http://natura.com.br)  
**O BOTICÁRIO** Tel. 0800 413011,  
[oboticario.com.br](http://oboticario.com.br)  
**OQVESTIR** Tel. 11 3847 6160, [oqvestir.com.br](http://oqvestir.com.br)  
**PARALELA** [editoraparela.com.br](http://editoraparela.com.br)  
**PASSARELA.COM** Tel. (11) 4531 7952,  
[passarela.com.br](http://passarela.com.br)  
**PAULA TORRES** Tel. 11 3845 0484,  
[paulatorres.com.br](http://paulatorres.com.br)  
**PERDIGÃO** Tel. 0800 7017782,  
[perdigao.com.br](http://perdigao.com.br)

**PERNAMBUCANAS** Tel. 0800 7254005,  
[pernambucanas.com.br](http://pernambucanas.com.br)  
**PHILIPS AVENT** Tel. 0800 7091434,  
[philips.com.br](http://philips.com.br)  
**PICCADILLY** Tel. (51) 3549 9600,  
[piccadilly.com.br](http://piccadilly.com.br)  
**POMPEIA** Tel. (51) 3003 4009,  
[lojaspompeia.com](http://lojaspompeia.com)  
**RAFITTHY** Tel. (51) 3598 4300, [rafitthy.com.br](http://rafitthy.com.br)  
**RENNER** Tel. (11) 2165 2800,  
[lojasrenner.com.br](http://lojasrenner.com.br)  
**REVLON** [revlon.com.br](http://revlon.com.br)  
**RIACHUELO** Tel. (11) 2739 1960,  
[riachuelo.com.br](http://riachuelo.com.br)  
**ROSA CHÁ** Tel. 0300 7702727,  
[rosacha.com.br](http://rosacha.com.br)  
**ROSA LOUCA** Tel. (11) 4508 8132,  
[rosalouca.com.br](http://rosalouca.com.br)  
**S** **SAMSUNG** Tel. 40004 0000 (para capitais  
e grandes centros) e 0800 124421 (para  
demais localidades), [samsung.com.br](http://samsung.com.br)  
**SEXTANTE** Tel. (21) 2538 4100,  
[esextante.com.br](http://esextante.com.br)  
**SHOW GIRLS** Tel. (11) 2694 9493,  
[showgirls.com.br](http://showgirls.com.br)  
**SIXTY FOUR** Tel. (11) 3224 8050,  
[64sixtyfour.com.br](http://64sixtyfour.com.br)  
**SOUVIE** Tel. 0800 7774593, [souvie.com.br](http://souvie.com.br)  
**SUPRASOY** Tel. (53) 3284 1000,  
[suprasoy.com.br](http://suprasoy.com.br)  
**SURYA BRASIL** [suryabrasil.com.br](http://suryabrasil.com.br)  
**SWEET HAIR** Tel. 11 4655 2130,  
[sweethair.com.br](http://sweethair.com.br)  
**T** **TRACTA** [tblogsshop.com.br](http://tblogsshop.com.br)  
**TRAMONTINA** [tramontina.com.br](http://tramontina.com.br)  
**UNDER SKIN** Tel. 0800 7289700,  
[underskin.com.br](http://underskin.com.br)  
**USAFLEX** Tel. (51) 3546 8100, [usaflex.com.br](http://usaflex.com.br)  
**VERUS** [record.com.br](http://record.com.br)  
**VIA MARTE** Tel. (51) 3565 8000,  
[viamarte.com.br](http://viamarte.com.br)  
**VYVEDAS** Tel. (11) 5548 4221, [vyvedas.com.br](http://vyvedas.com.br)  
**VIZZANO** Tel. 0800 5413536, [vizzano.com.br](http://vizzano.com.br)  
**WELEDA** Tel. 0800 553266,  
[weleda.com.br](http://weleda.com.br)  
**YOUCOM** [youcom.com.br](http://youcom.com.br)