



Festa de aniversário

E+ As dicas do Edu para organizar uma comemoração de arrasar!

ESPECIAL
edu
guedes
na
Cozinha

Especial Edu Guedes Na Cozinha - Ano 9, nº 44 - 2016
ISSN 2238-8192
9 772238 819006 44

30
Anos
alto astral

R\$ 9,90

56
QUITUTES
PRÁTICOS E
IRRESISTÍVEIS

Todos com FOTO

BOLO DOIS
BRIGADEIROS

Com creme de avelã e leite em pó!

É IMPOSSÍVEL
COMER UMA SÓ!

Coxinha de
abóbora com
carne-seca

Beijinho recheado
com morango

FÁCIL DE FAZER
E MUITO
SABOROSA!

Empadinha de
frango ao curry

Novidades para todos os gostos

Opções para levar beleza e sabor à sua cozinha



CHURRASCO GOURMET

A **Teakstore** apresenta para os amantes do churrasco uma linha de acessórios prática, bonita e resistente. O *Carrinho de serviços*, que serve como apoio para os churrascos ao ar livre, é produzido com o cerne da madeira teca, valorizada por sua resistência, leveza e beleza. Já as *Tábuas para carne* possuem sulco em toda a volta, o que impede o escoamento de qualquer líquido. São encontradas em dois modelos: redonda e retangular. A madeira utilizada nos produtos é certificada pelo FSC® e a garantia é de 5 anos.

Da Teakstore.

SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

Quem precisa ou prefere fazer uma dieta livre de glúten e lactose, também pode apreciar um pedaço de bolo. A **SupraSoy** tem uma linha de misturas para bolo sem essas substâncias. Elas vêm nos sabores *Chocolate*, *Brownie*, *Petit Gâteau*, *Baunilha*, *Coco*, *Laranja*, *Limão* e *Milho*. O produto usa a proteína isolada de soja, que evita o sabor residual amargo, comum em outros alimentos produzidos com soja. Outro diferencial é o uso de farinha de arroz no lugar da de trigo, o que permite a isenção de glúten. O produto ainda dispensa o uso da batedeira.

Da SupraSoy.



TABELA DE MEDIDAS



XÍCARAS (CHÁ)	MILILITROS	COLHERES (SOPA)
Cheia	240ml	12 colheres
3/4	180ml	9 colheres
1/2	120ml	6 colheres
1/4	60ml	3 colheres

COLABORADORES

Nutricionista Responsável

Daniela Bastos Pozada
(CRN 13063)

Culinaristas

Adriana Rocha
Aliane Lara Confeitaria Artesanal
Denise Bologna Amantini

Gustavo Gutierrez
Mariana Maluf Boszczowski
Mirian Soro/Colaboradora
Suelli Cristina Brock Mednis
Vanessa Figueiredo

Revisão técnica
Alessandra Santos

Beth Malachias
Thalita Ruiz

Objetos

Armazém: (11) 3085-9616
Art Mix: (11) 3064-1579
Carnicada Houseware:
(11) 3879-8377

Empório Carol Martini:
(11) 3086-1320
Germer Porcelanas: 0800-6437637
Larmod: (11) 3065-1944
M. Dragonetti: (11) 3846-8782
Oxford: 0800-476500
Pepper: (11) 3167-2287
Pozzani: (11) 4527-5151

Roupa de Mesa: (11) 3811-9715
Stella Ferraz Cerâmica:
(11) 3845-2411
Tecidos Therezinha: (11) 3721-8862

Agradecimentos

SupraSoy 0800-531800
Teakstore (11) 2609-5015



ISSN 2238-8192 - ANO 9, Nº 44 - 2016

Editora-Chefe Melanie Retz. Editora Paula Brait. Redação Karen Barbarini e Sheila Junqueira. Design Jamille Cury Gandara, Vladimir Campos Jr. e Letícia Sakomura (Estagiária). Técnicos em Qualidade de Receitas: Ângela Cardoso e Fernando Santos. Colaboradores Daniella Yamauti (Tratamento de Imagem). Impressão EDIGRÁFICA Gráfica. Distribuição Dinap.

Fica proibida a reprodução parcial ou total de qualquer texto ou imagem deste produto sem autorização prévia dos responsáveis pela publicação.

ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DA



alto astral
editora

©2016 EDITORA ALTO ASTRAL LTDA. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

PRESIDENTE João Carlos de Almeida

DIRETOR EXECUTIVO Pedro José Chiquito

DIRETOR COMERCIAL Silvano Brasolotto Junior

DIRETOR DE REDAÇÃO Sandro Paveloski

EDITORIAL Gerentes Mara De Santi e Gustavo Cândido

Editores Ianara Althero, Raquel Luciano Assistente editorial Fernanda Villas Bôas Editores de arte Zu Fernandes (Editora-chefe), Alexandre M Carmo Tratamento de imagem Edson Iukawa (Editor), Karina Nomoto e Livia Bergamo Ilustração Eugênio Tonon, Ricardo Avancini Digital Paulo Patão (Desenvolvimento), Lucas Silva (Arte), Carlos Cubas (Analista de Desenvolvimento Pleno)

Desenvolvimento de Produto Otávio Mattiazzi Neto (Coordenação)

Produção/Documentação Mirian Izabel (Coordenação)

PUBLICIDADE Gerente Marcelo Godoi

Equipe Comercial André Oliveira, Cláudia Arantes, Danielle Laureano, José Santos, Guilherme Siqueira, Marcelo Cervantes, Marcio Costa e Silvia Barbieri Mercado Regional: (DF) ARMAZÉM DE COMUNICAÇÃO (61) 3321-3440, (PR) LINS COMUNICAÇÃO (41) 3265-2814, (RJ) PLUS REPRESENTAÇÃO (21) 2240-9273, (RS) BINOTTO COMUNICAÇÃO (51) 3209-2041, (SC) ALVARO IAHNIG COMUNICAÇÃO (48) 3204-8316, (INT. SP) PARLARE (16) 3236-0016 Classificados Joelma Chagas Brand Lab Patricia Sanches, Eduardo Rodrigues e Natalia Otoni Opec Waleisa Gimenes e Daliane Santos. Fone (11) 3048-2900 / E-mail publicidade@astral.com.br

MARKETING Gerente Flávia Castro

Supervisor Fabiano Flaminio (Licenciamento e Novos Negócios). Fone: (14) 3235-3878 E-mail: marketing@astral.com.br

SERVIÇOS GRÁFICOS Gerente José Antonio Rodrigues

CIRCULAÇÃO

Coordenadores André Goulart e Lissandra Mahnis Assistente de Circulação Carolina Dario Supervisora Silvia Vieira

ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO Gerente Jason Pereira

BAURU Rua Gustavo Maciel, 19-26, CEP 17012-110, Bauru, SP

CORRESPONDÊNCIA Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Bauru, SP. Fone: (14) 3235-3878, Fax: (14) 3235-3879.

SÃO PAULO Alameda Vicente Pinzon, 173, 4º andar - Conjunto 41. CEP 04547-130, Vila Olímpia, São Paulo, SP. Fone/Fax: (11) 3048-2900.



ATENDIMENTO AO LEITOR (14) 3235-3885

De segunda a sexta, das 8h às 18h. E-mail: atendimento@astral.com.br

Loja www.loja.editora astral.com.br E-mail loja.lojaonline@astral.com.br

