

Comer, Beber e Receber Bem

CASA e JARDIM

casa e comida

#AMOCASEIRICES

• LIGEIRINHAS: RECEITAS QUE FICAM PRONTAS EM 30 MINUTOS • DESVENDE OS MISTÉRIOS DO SAQUÊ



Exemplar de assinante
VENDA PROIBIDA

SETEMBRO 2016 | Nº 54 | R\$ 15,00

CARGA TRIBUTÁRIA FEDERAL APROXIMADA: 4,65%



Delícias de primavera

Dê boas-vindas à estação e aos amigos com arranjos de flores originais e pratos leves e saborosos com azeite

Despensa

CRISPS VEGANOS

A Miss Croc acaba de lançar oito sabores de crisps em sachês. Ótimos como snack ou para incrementar saladas, os grãos e cereais são assados, não contêm glúten e podem ser consumidos por vegetarianos e veganos, porque não têm proteína animal. O pacote com seis sachês tem preço sugerido de R\$ 30. Tel. (11) 3812-2229, misscroc.com.br.



RECEITA DE FAMÍLIA

As esfihas Mici são feitas à mão, com receita que circula há gerações na mesma família. São sete sabores, entre eles a folhada integral sem lactose. As caixinhas congeladas são vendidas com seis e 12 unidades, a preços que variam de R\$ 25 a R\$ 30. contato@micimici.com.br, micimici.com.br.

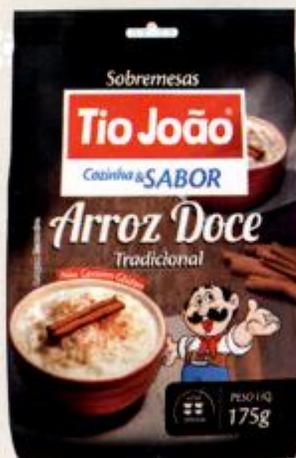
FESTA DA RAINHA

Para o 30º aniversário da Queensberry, a marca de Itatiba (SP) escolheu como sabor comemorativo a geleia especial de morango com champanhe, bem festeira e feita com alto percentual da fruta. A edição é limitada e o pote com 320 g tem preço sugerido de R\$ 15,90. SAC 0800-774-0400, queensberry.ind.br.



DOCE ALTERNATIVA

O açúcar de coco da Grings é obtido na extração de néctar das flores da palma de coco. A fórmula está livre da adição de químicos artificiais e possui baixo índice glicêmico, opção para quem precisa ou quer diminuir o açúcar refinado na dieta. O pacote tem 150 g e preço sugerido de R\$ 13. Tel. (19) 3624-1304, www.grings.com.br.



RÁPIDO E CASEIRO

Deu aquela saudade súbita de guloseimas de festa junina? o lançamento da **Tio João** vem bem a calhar: nos sabores tradicional, coco e doce de leite, esse arroz-doce pode ser feito no micro-ondas. Sem aroma artificial nem espessantes, o produto tem preços que variam entre R\$ 6,99 e R\$ 7,99. SAC 0800-531-800, josapar.com.br.

PASTA DA UNIÃO

Idealizados pela libanesa Sheila Mann, os cinco sabores de hummus da Com.POT são produzidos artesanalmente por refugiados que moram no Brasil. Além do tradicional, o de cenoura com gengibre tem sabor irresistível. Cada embalagem do hummus tem 200 g e custa R\$ 16,20. Tel. (11) 3392-3121, www.compot.com.br.

