

2 revistas por apenas
R\$ 3,50

a semana em

Anamaria

anamaria.uol.com.br

Desmaiar o cabelo?

A GENTE EXPLICA POR QUE TODA MULHER QUER ISSO AGORA

Bianca Bin
12 LIÇÕES
que Maria nos ensinou em *Êta Mundo Bom!*

ENTREVISTA

Sidney Sampaio,

o Josué de *A Terra Prometida*:

"Quando você acredita, atinge seus objetivos"

GLÚTEN, LACTOSE, OVOS...

Como fazer comida gostosa sem nenhum desses ingredientes

"Deixa, vai, mãe!"

Qual a idade certa para as crianças começarem a dormir fora de casa

GRANA X AMOR

Descubra se vale a pena ter uma conta conjunta

ADEUS, EFEITO SANFONA!

O segredo que emagrece e combate a compulsão alimentar

Plantas que curam

Tem até chá pra te livrar de pedra no rim

Pokémon GO

Tudo que você precisa saber para seu filho jogar com segurança



O ACESSÓRIO QUE MUDA SUA PRODUÇÃO

a partir de R\$ 35 *E mais:* passo a passo pra fazer o seu



Novidades nas prateleiras

Bolo sem glúten

A mistura para Petit Gâteau, da **SupraSoy**, contém proteína isolada de soja e farinha de arroz - o que garante a isenção de glúten. R\$ 9,90.



Fritura saudável

A fritadeira Max Fryer FRT520 da Cadence faz frituras sem óleo e ainda se transforma em um forno. R\$ 399,90.



Salgadinhos de trigo

A Crocantíssimo lança a edição limitada de snacks Sabores Campeões nas versões Barbecue Ribs, Churrasco e Queijo Coalho. Feitos à base de trigo e sem conservantes. R\$ 1,69.



RECEITAS DE ANAMARIA PELO CELULAR

Todos os dias, 3 novas delícias com fotos e dicas pra tornar sua vida mais prática!

Se você é cliente Vivo*,
envie HA para 4000

Na TIM**, envie RAM
para 9797

Se você é cliente Claro***,
envie RECEITABRIL para 407

* Na Vivo, o valor é R\$ 1,49/mês

** Na TIM, R\$ 0,35/dia

*** Na Claro, R\$ 0,50 por MMS

DIRETOR-SUPERINTENDENTE

Edgardo Martolio

DIRETORES CORPORATIVOS

Marketing: Luis Fernando Maluf

Editorial: Claudio Gurmino (Núcleo Celebidades) e Pablo de la Fuente (Núcleos Novos Leitores e Mensais)

Publicidade: Luciana Jordão

Circulação: Marcelliano Silva Jr.

Internet e Mídia Digital: Alan Fontevecchia

Financeiro: Osmar Lara

Jurídico e RH: Wardi Awada

DIRETORES EXECUTIVOS

TI: Cícero Brandão

Arte: André Luiz Pereira da Silva

DIRETORES

Publicidade: Maria Rosária Pires

Escritório Rio de Janeiro: Claudio Uchoa (Editorial)

Arte: Kika Gianesi (Núcleo Novos Leitores)

GERÊNCIAS

Circulação: Luciana Romano (Assinaturas)

Marketing Publicitário e Eventos: Mariana Kotait

Eventos: Walacy Prado

Finanças e Controle: Marina Bonagura

Tecnologia Digital: Nicholas Serrano

AnaMaria Receitas

Redatora-Chefe: Lana Bitu;

Editoras: Luciana Bugni e Raquel Maldonado;

Reporter: Karla Precioso;

Editora de Arte: Andreia Cristina Costa;

Designers: Isabella Pisaneski, Lunna Bergami e Marília Filgueiras;

Publicidade: Carolina Braz, Claudia Pardini, Silzer Draghi

e Viviane Martos (Executivas de Negócios)

ANAMARIA 1036 (ISSN 1413-8042), ano 20, nº 47, é uma publicação da EDITORA CARAS. Edições anteriores: Ligue para 0800-777 3022 ou solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. Distribuída em todo o país pela Dinap S.A. Distribuidora Nacional de Publicações, São Paulo. ANAMARIA não admite publicidade redacional.



IMPRESSA NA GRÁFICA ABRIL:

Av. Otaviano Alves de Lima, 4400,
CEP: 02909-900, Freguesia do Ó, São Paulo, SP



REVISTAS DA EDITORA CARAS

ANAMARIA (SEMANAL - UNIVERSO FEMININO) | ARQUITETURA & CONSTRUÇÃO (MENSAL - CASA & MATERIAIS) | AVENTURAS NA HISTÓRIA (MENSAL - CONHECIMENTO & MEMÓRIA) | BONOS FLUIDOS (MENSAL - BEM-ESTAR & SUSTENTABILIDADE) | CARAS (SEMANAL - ESTILO DE VIDA & SOCIEDADE) | CONTIGO! (SEMANAL - CELEBRIDADES & ENTRETENIMENTO) | MANEQUIM (MENSAL - MODA) | MÁXIMA (MENSAL - MULHER MODERNA) | MINHA CASA (MENSAL - LAR & DECORAÇÃO) | MINHA NOVELA (SEMANAL - TELEVISÃO) | PLACAR (MENSAL - ESPORTES) | RECREIO (SEMANAL - INFANTIL) | SOU MAIS EU! (SEMANAL - DEPOIMENTOS & SUPERAÇÃO) | TITITI (SEMANAL - FAMA & TV) | VIDA SIMPLES (MENSAL - AUTOCONHECIMENTO) | VIVA! MAIS (SEMANAL - FAMÍLIA) | VOCÊ SA (MENSAL - PROFISSÃO & FINANÇAS) | VOCÊ RH (BIMESTRAL - CARREIRA PROFISSIONAL)

EDITOR RESPONSÁVEL

Wardi Awada