

2 revistas por apenas
R\$ 3,50

a semana em

Anamaria

anamaria.uol.com.br

PROGRESSIVAS
MODERNAS

**4 NOVIDADES
PARA ALISAR
O CABELO**
Faça em casa!

**1 MACACÃO
JEANS E
4 LOOKS**

Vá pra todo
canto com ele

**Faxina boa
é faxina
segura**

Evite acidentes
domésticos na
hora da limpeza

SÍFILIS

A DST avança no
país. Previna-se!

**ALIMENTAÇÃO
INFANTIL**

Pediatra espanhol
dá dicas para o seu
filho comer melhor

**"Tenho
medo de a
minha filha
ficar falada"**

Nossa colunista
ajuda os pais a lidar
com os dilemas
da adolescência

Suzy Rêgo,

a Gilda de Rock Story:

*"É o bom humor
que salva o
casamento!"*

**DIETA DA
CESTA BÁSICA**

**PERCA PESO
COM O QUE
TEM NA SUA
GELADEIRA**

E o pão francês está liberado!

**O que há
de novo no
tratamento da
obesidade**

**XIXI NA
SALA, NÃO!**

Como ensinar o seu cão
a fazer as necessidades
no lugar certo

TESTE:

**Você tem
metas para o
seu dinheiro?**

A gente mostra como
poupar pra realizar
seus sonhos



AnaMaria Receitas

BOMBOM CREMOSO

*Para comer
de colher!*

18 de novembro de 2016/Parte integrante da revista AnaMaria nº 1049. Não pode ser vendida separadamente.



*É uma delícia
e fica pronto
rapidinho!*

**RECEITAS
Testadas e
aprovadas**



e ainda:

- Nhoque de forno com calabresa
- Gelado de maracujá e Alpino®
- Suflê econômico
- Musse fácil de morango

Novidades nas prateleiras

Petisco prático

Arroz Tio João traz a mistura para Bolinho de Arroz. Nos sabores Tradicional, Com Charque e Com Queijo. Pode ser preparado no fogão ou no micro-ondas. R\$ 5,99.



Receita dinamarquesa

Os biscoitos Butter Cookies da Village estão disponíveis nas versões amanteigado e com cobertura de chocolate ao leite. R\$ 19 (lata).



Panetone com morango

Bauducco lança o Chocottone® MAXI com Morango 500g, o primeiro do mercado com pedaços da fruta e gotas de chocolate Hershey's no recheio. R\$ 16,49.



RECEITAS DE ANAMARIA PELO CELULAR

Todos os dias, 3 novas delícias com fotos e dicas pra tornar sua vida mais prática!

Se você é cliente Vivo*,
envie HA para 4000

Na TIM**, envie RAM
para 9797

Se você é cliente Claro***,
envie RECEITABRIL para 407

* Na Vivo, o valor é R\$ 1,49/mês

** Na TIM, R\$ 0,35/dia

*** Na Claro, R\$ 0,50 por MMS

DIRETOR-SUPERINTENDENTE

Edgardo Martolio

DIRETORES CORPORATIVOS

Marketing: Luis Fernando Maluf

Editorial: Claudio Gurmindo (Núcleo Celebidades) e Pablo de la Fuente (Núcleos Novos Leitores e Mensais)

Publicidade: Luciana Jordão

Circulação: Marciliano Silva Jr.

Internet e Mídia Digital: Alan Fontevecchia

Jurídico e RH: Wardi Awada

DIRETOR EXECUTIVO

TI: Cícero Brandão

DIRETORES

Publicidade: Maria Rosária Pires

Escritório Rio de Janeiro: Claudio Uchoa (Editorial)

Arte: Kika Ganesi (Núcleo Novos Leitores)

GERÊNCIAS

Circulação: Luciana Romano (Assinaturas)

Marketing Publicitário e Eventos: Mariana Kotait

Eventos: Walacy Prado

Finanças e Controle: Marina Bonagura

Tecnologia Digital: Nicholas Serrano

AnaMaria Receitas

Redatora-Chefe: Lana Bitu;

Editoras: Luciana Bugni e Raquel Maldonado;

Reporter: Karla Precioso;

Editora de Arte: Andreia Cristina Costa;

Designers: Isabella Pisaneski, Lunna Bergami e Marília Filgueiras;

Publicidade: Carolina Braz, Claudia Pardini

e Viviane Martos (Executivas de Negócios)

ANAMARIA 1049 (ISSN 1413-8042), ano 21, nº 5, é uma publicação da EDITORA CARAS. Edições anteriores: Ligue para 0800-777 3022 ou solicite ao seu jornalista pelo preço da última edição em bancas mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. Distribuída em todo o país pela Dinap S.A. Distribuidora Nacional de Publicações, São Paulo. ANAMARIA não admite publicidade redacional.



IMPRESSA NA GRÁFICA ABRIL:

Av. Otaviano Alves de Lima, 4400,
CEP: 02909-900, Freguesia do Ó, São Paulo, SP



REVISTAS DA EDITORA CARAS

ANAMARIA (SEMANAL - UNIVERSO FEMININO) | ARQUITETURA & CONSTRUÇÃO (MENSAL - CASA & MATERIAIS) | AVENTURAS NA HISTÓRIA (MENSAL - CONHECIMENTO & MEMÓRIA) | BONOS FLUIDOS (MENSAL - BEM-ESTAR & SUSTENTABILIDADE) | CARAS (SEMANAL - ESTILO DE VIDA & SOCIEDADE) | CONTIGO! (SEMANAL - CELEBRIDADES & ENTRETENIMENTO) | MANEQUIM (MENSAL - MODA) | MÁXIMA (MENSAL - MULHER MODERNA) | MINHA CASA (MENSAL - LAR & DECORAÇÃO) | MINHA NOVELA (SEMANAL - TELEVISÃO) | PLACAR (MENSAL - ESPORTES) | RECREIO (SEMANAL - INFANTIL) | SOU MAIS EU! (SEMANAL - DEPOIMENTOS & SUPERAÇÃO) | TITITI (SEMANAL - FAMA & TV) | VIDA SIMPLES (MENSAL - AUTOCONHECIMENTO) | VIVA! MAIS (SEMANAL - FAMÍLIA) | VOCÊ SA (MENSAL - PROFISSÃO & FINANÇAS) | VOCÊ RH (BIMESTRAL - CARREIRA PROFISSIONAL)

EDITOR RESPONSÁVEL

Wardi Awada