

2 revistas por apenas
R\$ 3,50

a semana em

Ana Maria

anamaria.uol.com.br

Economia doméstica
**SAIBA ONDE
COMPRAR
TUDO SEMPRE
MAIS BARATO**

**"MEU VIZINHO
IDOSO SOFRE
MAUS-TRATOS"**

Isso é crime!
Descubra o que
fazer para protegê-lo

**6 filmes
que valem
por uma aula
de história**

**DEPILAÇÃO
DE RISCO?**

9 conselhos
que garantem a
segurança e higiene
do procedimento

*Estimular a
solidariedade nas
crianças muda tudo*

Entenda por que na pág. 22

**NO DIA DOS PAIS,
ELE É TODO NOSSO!**

Ronnie Von

Sou mais que
pai, sou mãe
também...

**MAGRA E COM
MUITA ENERGIA**

PERCA

5 KG *em
1 mês*

**E AINDA FIQUE
LIVRE DA GRIPE**

**GUIA PARA TER
UM SORRISO
SAUDÁVEL A
VIDA TODA**

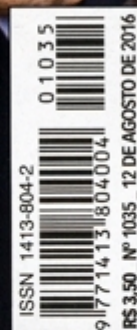
**ENTREVISTA
Augusto Cury**

O escritor alerta:
estamos vivendo
a solidão do
autoabandono

**Esquadrão da Moda
15 DICAS PRA
SE VESTIR BEM**



Arlindo
Grund
conta
qual é a
legging
proibida



AnaMaria Receitas

MUSSE DE LEITE CONDENSADO

12 de agosto de 2016/Parte integrante da revista AnaMaria nº 1035. Não pode ser vendida separadamente.

*Mais cremoso,
impossível!*



RECEITAS
Testadas e
aprovadas



e ainda:

- Torta prática de carne moída
- Pudim de padaria
- Fritada de espaguete
- Croquete de batata

Novidades nas prateleiras

Cereal hipoalergênico

Farinha de Arroz Sem Glúten **Tio João** chega ao mercado como alternativa à farinha de trigo. Boa opção para quem quer evitar o glúten. R\$ 6.



Fogão portátil

O Cooktop Goumert da Cadence é compacto, portátil, tem dez níveis de potência e funciona por indução de calor. R\$ 359.



O biscoito que é sobremesa

A Arcor do Brasil apresenta o novo biscoito Passion logurte Grego com Pêssego, que faz as vezes de sobremesa, servindo também de acompanhamento para doces e sorvetes. R\$ 2,79.



RECEITAS DE ANAMARIA PELO CELULAR

Todos os dias, 3 novas delícias com fotos e dicas pra tornar sua vida mais prática!

Se você é cliente Vivo*,
envie HA para 4000

Na TIM**, envie RAM
para 9797

Se você é cliente Claro***,
envie RECEITABRIL para 407

* Na Vivo, o valor é R\$ 1,49/mês

** Na TIM, R\$ 0,35/dia

*** Na Claro, R\$ 0,50 por MMS

DIRETOR-SUPERINTENDENTE

Edgardo Martolio

DIRETORES CORPORATIVOS

Marketing: Luis Fernando Maluf

Editorial: Claudio Gurmino (Núcleo Celebridades) e
Pablo de la Fuente (Núcleos Novos Leitores e Mensais)

Publicidade: Luciana Jordão

Circulação: Marciliano Silva Jr.

Internet e Mídia Digital: Alan Fontevecchia

Financeiro: Osmar Lara

Jurídico e RH: Wardi Awada

DIRETORES EXECUTIVOS

TI: Cícero Brandão

Arte: André Luiz Pereira da Silva

DIRETORES

Publicidade: Maria Rosária Pires

Escritório Rio de Janeiro: Claudio Uchoa (Editorial)

Arte: Kika Giansi (Núcleo Novos Leitores)

GERÊNCIAS

Circulação: Luciana Romano (Assinaturas)

Marketing Publicitário e Eventos: Mariana Kotait

Eventos: Walacy Prado

Finanças e Controle: Marina Bonagura

Tecnologia Digital: Nicholas Serrano

AnaMaria Receitas

Redatora-Chefe: Lana Bitu;

Editoras: Luciana Bugni e Raquel Maldonado;

Reporter: Karla Precioso;

Editora de Arte: Andreia Cristina Costa;

Designers: Isabella Pisaneski, Lunna Bergami e Marília Filgueiras;

Publicidade: Carolina Braz, Claudia Pardini, Silzer Draghi

e Viviane Martos (Executivas de Negócios)

ANAMARIA 1035 (ISSN 1413-8042), ano 20, nº 46, é uma publicação da EDITORA CARAS. Edições anteriores: Ligue para 0800-777 3022 ou solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. Distribuída em todo o país pela Dinap S.A. Distribuidora Nacional de Publicações, São Paulo. ANAMARIA não admite publicidade redacional.



IMPRESSA NA GRÁFICA ABRIL:

Av. Otaviano Alves de Lima, 4400,
CEP: 02909-900, Freguesia do Ô, São Paulo, SP



REVISTAS DA EDITORA CARAS

ANAMARIA (SEMANAL - UNIVERSO FEMININO) | ARQUITETURA & CONSTRUÇÃO (MENSAL - CASA & MATERIAIS) | AVENTURAS NA HISTÓRIA (MENSAL - CONHECIMENTO & MEMÓRIA) | BONOS FLUIDOS (MENSAL - BEM-ESTAR & SUSTENTABILIDADE) | CARAS (SEMANAL - ESTILO DE VIDA & SOCIEDADE) | CONTIGO! (SEMANAL - CELEBRIDADES & ENTRETENIMENTO) | MANEQUIM (MENSAL - MODA) | MÁXIMA (MENSAL - MULHER MODERNA) | MINHA CASA (MENSAL - LAR & DECORAÇÃO) | MINHA NOVELA (SEMANAL - TELEVISÃO) | PLACAR (MENSAL - ESPORTES) | RECREIO (SEMANAL - INFANTIL) | SOU MAIS EU! (SEMANAL - DEPOIMENTOS & SUPERAÇÃO) | TITITI (SEMANAL - FAMA & TV) | VIDA SIMPLES (MENSAL - AUTOCONHECIMENTO) | VIVA! MAIS (SEMANAL - FAMÍLIA) | Você SA (MENSAL - PROFISSÃO & FINANÇAS) | Você RH (BIMESTRAL - CARREIRA PROFISSIONAL)

EDITOR RESPONSÁVEL

Wardi Awada