

DATA DE REGISTRO: 08/04/2013

DATA DE PUBLICAÇÃO: 07/04/2013

VEICULO: JORNAL EXTRA /RIO DE JANEIRO /RJ

SEÇÃO: GANHE MAIS

PÁGINA: 33

TIRAGEM: 300.800

TIPO DE VEICULO: JORNAL TÍTULO: VALOR DA CESTA BÁSICA VARIA 23% ENTRE SUPERMERCADOS

LINKS RELACIONADOS: Não possui

Domingo, 7 de abril de 2013 extra.globo.com

GANHE MAIS 33

NA PONTA DO LÁPIS

Valor da cesta básica varia 23% entre supermercados

Um mês após a desoneração dos alimentos, clientes ainda não sentem alívio nos bolsos

Andréa Machado
andrea.machado@extra.inf.br

► Um mês depois de a presidente Dilma Rousseff zerar e diminuir tributos de 13 alimentos — que compõem a cesta básica do brasileiro — e três itens de higiene pessoal, os consumidores continuam

sem sentir no bolso a desoneração. Para minimizar o impacto dos preços altos, o melhor jeito é pesquisar. E um levantamento feito pelo EXTRA em 12 supermercados mostra que a variação do valor total da cesta básica é de até 23% entre as lojas.

Amanhã, o Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese) irá divulgar a nova Pesquisa da Cesta Básica que, ao todo que indica, não mostrará redução dos valores.

— Em mais três ou quatro meses vamos sentir os efeitos da desoneração (da cesta). É difícil ver o impacto dessa medida em apenas um mês. E, nesta pesquisa, a alta do preço do tomate deve mascarar as altas e baixas de todos

os outros produtos — explicou Cloviomar Cararine, coordenador do Dieese no Rio.

A dona de casa Alice Gois, de 48 anos, está impressionada com os altos preços de vários alimentos. Para economizar, ela pesquisa:

— Procuo aproveitar os dias de promoção do açugue e do hortifruti, para pagar menos. E, mesmo assim, faço pesquisa de preços. Só compro aos poucos, e em supermercados populares.



Alice faz pesquisas de preço para economizar nas compras

CONFIRA OS PREÇOS

ALIMENTOS	ZONA SUL			ZONA NORTE			ZONA OESTE			CENTRO		
	EXTRA	MUNDIAL	PREZUNIC	EXTRA	MUNDIAL	PREZUNIC	EXTRA	MUNDIAL	PREZUNIC	EXTRA	MUNDIAL	PREZUNIC
Coxão mole (chã de dentro) - 6kg	R\$ 99	R\$ 69	R\$ 83,94	R\$ 99	R\$ 69	R\$ 83,94	R\$ 99	R\$ 69	R\$ 83,94	R\$ 99	R\$ 79,80	R\$ 83,94
Leite longa vida Elegê - 2,5 litros	R\$ 20,17	R\$ 19,12	R\$ 18,67	R\$ 19,42	R\$ 19,12	R\$ 18,67	R\$ 20,92	R\$ 19,12	R\$ 18,67	R\$ 19,42	R\$ 19,12	R\$ 18,67
Feijão preto tipo 1 Combrasil - 4,5kg	R\$ 17,32	R\$ 17,01	R\$ 19,57	R\$ 17,50	R\$ 17,01	R\$ 19,57	R\$ 17,77	R\$ 17,05	R\$ 19,57	R\$ 17,95	R\$ 17,01	R\$ 19,57
Arroz tipo 1 Tio João - 3kg	R\$ 10,17	R\$ 9,57	R\$ 9,45	R\$ 9,57	R\$ 8,97	R\$ 9,45	R\$ 10,17	R\$ 8,97	R\$ 9,45	R\$ 9,57	R\$ 8,97	R\$ 9,45
Farinha de mandioca torrada Granfino - 1,5kg	R\$ 7,48	R\$ 6,88	R\$ 8,10	R\$ 5,98	R\$ 6,88	R\$ 8,10	R\$ 8,92	R\$ 6,88	R\$ 8,10	R\$ 8,92	R\$ 6,88	R\$ 8,10
Batata - 6kg	R\$ 23,70	R\$ 20,94	R\$ 23,70	R\$ 17,94	R\$ 20,94	R\$ 22,14	R\$ 26,94	R\$ 20,94	R\$ 22,14	R\$ 25,50	R\$ 23,88	R\$ 23,70
Tomate - 9kg	R\$ 80,10	R\$ 62,55	R\$ 67,41	R\$ 80,10	R\$ 62,55	R\$ 60,21	R\$ 80,10	R\$ 62,55	R\$ 60,21	R\$ 83,61	R\$ 62,55	R\$ 67,41
Pão francês - 6kg	R\$ 38,94	R\$ 35,40	R\$ 43,80	R\$ 34,74	R\$ 35,40	R\$ 43,80	R\$ 35,94	R\$ 35,40	R\$ 34,80	R\$ 35,94	R\$ 35,40	R\$ 43,80
Café em pó torrado e moído Pão - 600g	R\$ 9,57	R\$ 9,09	R\$ 9,04	R\$ 9,57	R\$ 9,09	R\$ 9,04	R\$ 8,37	R\$ 9,09	R\$ 9,04	R\$ 8,37	R\$ 9,09	R\$ 9,04
Banana prata - 7,5 dúzias	R\$ 15	R\$ 19,95	R\$ 20,95	R\$ 15	R\$ 19,95	R\$ 20,95	R\$ 18,45	R\$ 19,95	R\$ 20,95	R\$ 18,45	R\$ 19,95	R\$ 20,95
Açúcar refinado União - 3kg	R\$ 5,67	R\$ 6,87	R\$ 7,05	R\$ 5,67	R\$ 6,87	R\$ 7,05	R\$ 8,07	R\$ 6,87	R\$ 7,05	R\$ 7,47	R\$ 6,87	R\$ 7,05
Óleo de soja refinado Liza - 900ml	R\$ 3,79	R\$ 3,85	R\$ 3,98	R\$ 3,68	R\$ 3,85	R\$ 3,98	R\$ 3,89	R\$ 3,85	R\$ 3,85	R\$ 3,79	R\$ 3,85	R\$ 3,98
Manteiga extra com sal Itambé - 750g	R\$ 19,46	R\$ 11,81	R\$ 14,96	R\$ 19,46	R\$ 11,81	R\$ 14,96	R\$ 19,46	R\$ 11,81	R\$ 14,96	R\$ 19,46	R\$ 11,81	R\$ 14,96
TOTAL												
R\$ 350,37 R\$ 292,04 R\$ 330,62 R\$ 337,63 R\$ 291,44 R\$ 321,86 R\$ 358 R\$ 291,48 R\$ 312,73 R\$ 357,45 R\$ 305,18 R\$ 329,72												

Os preços foram apurados nos dias 3, 4 e 5 de abril nas lojas Extra (Rua do Rachuelo, Avenida das Américas, Rua Mariz e Barros e Rua Voluntários da Pátria), Mundial (Rua do Rachuelo, Avenida Erico Veríssimo, Rua Voluntários da Pátria e Rua do Matoso) e Prezunic (Rua General Polidoro, Rua Raposo, Rua Dom da Cruz e Avenida das Américas).

A referência da cesta básica é o Decreto Lei 399 de 1938. Ele considera o consumo de alimentos para um trabalhador adulto durante um mês, na Região I, que inclui o Estado do Rio de Janeiro. Os alimentos são os mesmos usados na Pesquisa Nacional da Cesta Básica do Dieese.

Mais caro
Mais barato
Na média

Referência desde 1938

► A cesta básica como conhecemos hoje — composta por 13 itens — foi definida com base no Decreto Lei 399 de 1938, que estabeleceu parâmetros legais para uma cesta de alimentos. Ela seria suficiente para a sustento de um

Para Vânia Barberan, nutricionista e colaboradora do Conselho Regional de Nutricionistas do Rio, apesar de muito antiga, a cesta, "felizmente", não está defasada:

— A cesta é funcional, voltada para trabalhadores que

criar para o consumo de um trabalhador em idade adulta, com quantidades balanceadas de proteínas, calorias, ferro, cálcio e fósforo.

Ainda considerando os hábitos alimentares de cada região do país, foram calculadas as quantidades para cada produto. Esses dados são referência para o governo federal e para o Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), que calcula o valor da cesta básica mensalmente em todo o país.

mas para consumidores que precisam de energia para executar o serviço. Ela serve como referência para fazer o cálculo, mas não como referência de cesta básica. Cadê os legumes? E as verduras? Ninguém vive só de batata e de banana. 1



MAIS NO SITE

extra.globo.com

Video: dona de casa dá dicas de economia.

HORA DE ECONOMIZAR

FIM DO MÊS

Procure ir ao supermercado do dia 23 ao dia 27. Nesse período, é possível economizar até 20% no valor total das compras, segundo especialistas.

LISTA DE COMPRAS

Faça uma listinha dos produtos antes de sair de casa. Assim, você evita comprar além do necessário. Adquira somente o suficiente.

ROTEIRO

Faça um roteiro de compras dentro do supermercado. Isso ajuda a organizar o carrinho e, principalmente, a economizar. Se você comprar primeiro os produtos de primeira necessidade, registrando os preços na calculadora, saberá o quanto ainda poderá gastar com artigos menos importantes.

FALSA SENSÇÃO

Evite ir ao supermercado no dia em que receber o salário. Você terá a sensação de que está com muito dinheiro. Faça as compras somente depois de ter pagado todas as contas. E leve uma calculadora com você!

COMPARE

Compare o preço total da cesta de compras e não de um produto só. Os supermercados colocam o preço de algumas mercadorias lá em baixo, mas compensam em outros.

DIAS DE PROMOÇÃO

Aproveite os dias de promoção dos supermercados. E fique de olho se o estabelecimento onde costuma comprar cobre a oferta da concorrência. Em caso positivo, confira os preços e use o encarte a seu favor.