

ARROZ TIO JOÃO 7 CEREAIS + SOJA É UM EXCELENTE AJUDA A MANTAR A FORMA

Rico em fibras, o Arroz Tio João 7 cereais + Soja colabora para o bom funcionamento do intestino e o controle do colesterol



Numa combinação única, a Josapar, líder nacional do mercado de arroz, uniu sete cereais integrais com a soja e oferece com exclusividade um produto 100% natural e super nutritivo, ideal para os que pretendem manter uma dieta equilibrada e um aliado para pessoas que têm problemas como hipertensão, colesterol alto, sobrepeso e mau funcionamento do intestino.

O *Tio João 7 Cereais + Soja* também fornece ao organismo substâncias antioxidantes que ajudam a combater os radicais livres, manter o equilíbrio dos níveis de colesterol e dos triglicerídeos.

Composto por Arroz Integral, Aveia Integral, Cevada Integral, Trigo, Centeio, Triticale, Arroz Selvagem e Soja, o *Tio João 7 Cereais + Soja* é ainda muito versátil para quem quer manter a boa forma, já que proporciona maior saciedade. Além disso, o *Tio João 7 Cereais + Soja* utiliza soja não transgênica, tem 0% de colesterol, 0% de Gordura Trans .

Nutrientes Preservados

Por conter somente cereais integrais, o *Tio João 7 Cereais + Soja* mantém todas as propriedades nutritivas dos grãos, fornecendo minerais que são indispensáveis para uma boa nutrição. Todos os grãos são inativados, para que não ocorra a rancificação das gorduras naturalmente presentes no grão.

“Tanto os cereais integrais quanto as sementes oleaginosas contém alto teor de fibras. Provenientes da aveia, do centeio e da cevada - A Beta Glucana, que é uma fibra solúvel ajuda a reduzir a taxa de colesterol, baixar o teor do “mau” colesterol (LDL) e sensação de plenitude gástrica, auxiliando portanto nas dietas para perda de peso. Já as fibras insolúveis (celulose e hemi-celulose) auxiliam no bom funcionamento do intestino”, explica a engenheira de alimentos da Josapar, Carmen Baron.

Os benefícios dos minerais

Importante fonte de sais minerais, 50 g do *Tio João 7 Cereais + Soja* ajuda a suprir as necessidades diárias para uma dieta de 2000kcal, pois oferece 15% ferro, 18% zinco, 24% magnésio, 25% fósforo, além de potássio.

“O ferro combate a anemia ferropriva, endêmica no Brasil, e aumenta a quantidade de glóbulos vermelhos do sangue. O zinco é essencial para os sentidos do paladar e olfato, protege contra a gripe e outras doenças associadas ao sistema imunológico. O magnésio atua em problemas cardiovasculares, diminuindo a arritmia do coração e ajuda na absorção de cálcio. Já o fósforo, associado ao cálcio, ajuda a manter a saúde dos ossos e dentes”, enumera Carmen Baron.

Sobre a Josapar

Viver com sabor. Este é o lema da Josapar, líder nacional do mercado de arroz. Com mais de 85 anos de tradição, a empresa possui sede em Pelotas (RS) e filiais em Recife (PE) e Itaqui (RS). Além do tradicional Arroz Tio João, a empresa produz, entre outras marcas, o arroz Tio Mingote, o arroz e o feijão Biju e a bebida e as barras de cereais SupraSoy, feito com proteína isolada de soja, o que lhe proporciona o melhor sabor do mercado. <http://www.josapar.com.br/>