

Salgadinhos e docinhos



**Receita
Minuto**

Daniel Bork

Opções fáceis para fazer a festa em casa!



**Maminha com
cerveja na
pressão**

VAPT-VUPT



**Delícias com
PEITO DE FRANGO**

**Pronto em
35 MINUTOS!**

**Filé
recheado**



**Panqueca
americana**

**Doces e salgados
PANQUECAS E CREPES**



**Coxinha de
mandioca com
carne-seca**

**Saiba como deixar a
casquinha crocante!**

**42
RECEITAS
COM FOTO!**

**Casadinho
especial
Com chocolate
e maracujá!**

- Sobremesas práticas com **CHOCOLATE**
- Dicas para **CONTROLAR O COLESTEROL**
- **MOLHOS PERFEITOS** para suas massas

Receita Minuto Daniel
Bork - Ano 3, nº 13 - 2016
ISSN 2447-6935
9 772447 693006 13



R\$ 9,90

Papo de cozinha

Troque remédios por alimentos

A alimentação saudável e funcional está cada vez mais presente na vida dos brasileiros. Além de emagrecer, esse hábito traz como benefício a manutenção do bom funcionamento do organismo. Porém, nem sempre é fácil abrir mão dos produtos industrializados que não fornecem as enzimas, vitaminas e minerais necessários ao nosso corpo. Pensando nisso, a **Editora Pandorga** está lançando o livro *Alimentos funcionais, a prevenção começa na mesa*, da chef Leticia Vilardo e da médica Dayse Caldeira. O livro traz informações sobre os alimentos saudáveis, suas propriedades e benefícios através de uma linguagem didática e acessível, com receitas deliciosas que substituem ingredientes nocivos por opções mais saudáveis. "A questão não é deixar de comer, é saber escolher os alimentos certos que, além de alimentar, são saudáveis e cuidarão do organismo. Esses benefícios irão refletir em todo o corpo e a mente", conta Dayse. Da **Editora Pandorga**. www.editorapandorga.com.br



Opções leves e saborosas

A **Catupiry**®, marca reconhecida pela qualidade de seus requeijões culinários, está lançando uma linha de requeijões saborizados, com embalagem diferenciada e receita mais leve e gostosa. A **Catupiry**® Sabores conta com as opções tomate seco, azeitona preta, ervas finas e uma novidade: peito de peru. Os produtos, ideais para variar os lanchinhos do dia a dia, são ótimos para o preparo de sanduíches, canapés, entre outras delícias. Da **Catupiry**®. www.catupiry.com.br



Puro sabor do azeite

Um azeite de boa qualidade, além de garantir os benefícios desse alimento para a saúde, traz muito mais sabor para a sua mesa. Uma nova opção de produto de qualidade está chegando às prateleiras do supermercado: O **Azeite Nova Oliva Orgânico**. Produzido de forma 100% natural, a marca garante que não foram usados pesticidas sintéticos, herbicidas ou fertilizantes na preparação do azeite, garantindo um sabor diferenciado e acidez máxima de 0,2%, uma das menores do mercado. O **Azeite Nova Oliva Orgânico** possui azeitonas das variedades *Frantoio*, *Leccino*, *Coratina* e *Arbequina*, que proporcionam um aroma de amêndoa madura e tomate, o que torna o produto ideal para acompanhar saladas e carnes brancas. Da **Nova Oliva**. <http://josapar.com.br>

Fotos: Divulgação

Chá instantâneo

O mercado acaba de receber mais uma opção para quem gosta de bebidas saudáveis e práticas: os chás da marca alemã **Milford**. Com formato granulado, eles se dissolvem rapidamente em contato com água quente ou fria. Os chás estão disponíveis nos sabores frutas silvestres, pêssego, limão, maçã e menta e possuem aroma e sabor intensos. Deliciosos, não têm contraindicações de consumo e a embalagem com 400g rende 4 litros. Da **Gourmand Alimentos**. www.gourmand.com.br

