

Plataforma interativa procura ajudar pessoas com restrições alimentares



Já está no ar o site **Experimente Viver Melhor**, uma iniciativa **SupraSoy**, linha de produtos à base de proteína isolada de soja da Josapar. Totalmente interativa, a plataforma tem como objetivo informar o público a respeito de formas de ganhar qualidade de vida através de hábitos saudáveis, com foco na parcela da população formada por pessoas que são intolerantes ou alérgicas ao leite, veganos e celíacos (alérgicos a glúten).

A experiência intuitiva do usuário já começa no primeiro acesso, quando ele é questionado sobre suas motivações ao entrar na página. Em seguida, ele é direcionado a uma página de cadastro simplificado, com apenas dois botões. Um gera uma pequena leitura de perfil (idade, interesse em comida vegana, APLV-alergia à proteína do leite de vaca, celíacos) e direciona para a efetuação do cadastro com email e senha; o outro associa diretamente o perfil a uma conta no Facebook.

A partir desse primeiro contato e cadastro gratuito, o usuário passa a ter acesso completo a todo o conteúdo, que inclui informações sobre nutrição, alimentação saudável, exercícios físicos, esclarecimentos sobre tipos de restrição alimentar e a respeito do universo de APLVs. Disponibilizando dados atualizados, receitas exclusivas e promovendo discussões, o portal também conta com a colaboração de uma equipe de nutricionistas clínicas e funcionais, com especialidades em: pré/pós-berniária, alergias e intolerâncias alimentares e reeducação alimentar que, por e-mail, atendem e sanam dúvidas dos internautas interessados em como driblar as restrições alimentares e



Espaço reúne amplo conteúdo sobre nutrição, exercícios físicos, receitas, além de propor desafios diários e sugestões de pequenas atitudes que fazem diferença na busca por um dia a dia mais saudável

viver melhor.

Como parte da proposta de interatividade, a plataforma também propõe desafios diários e pequenas sugestões de atitudes que fazem diferença na busca por um dia a dia mais saudável, estimulando os internautas a inserirem isso em sua rotina. A proposta principal é oferecer experiências e conteúdo relevante para ajudar as pessoas a manter a qualidade de vida mesmo com dietas restritivas. As dicas e desafios também estão presentes no Instagram oficial de SupraSoy, lançado como ferramenta de apoio à plataforma **Experimente Viver Melhor**.

"Há algum tempo temos observado o comportamento do consumidor que busca esse tipo de informação na internet. Após estudar diversas

formas de oferecer conteúdo especializado, optamos por um modelo em que a participação ativa do usuário é parte do processo. Isso o estimula a seguir as orientações, que, no fim, farão muito bem a ele", afirma Janaína Paiva, responsável pelo marketing da Josapar. "Acreditamos que a plataforma Experimente Viver Melhor vai ter grande adesão dos consumidores e nutricionistas", finaliza.

Conheça e acompanhe: www.experimentevivermelhor.com.br | www.instagram.com/experimentesuprasoy

TUAS

-As tuas histórias



By **Rita Germano**
Professora, blogueira, escritora e amadora - *daquelas que amam demais.*
rita.germano@yahoo.com.br

Tuas, hoje, está com uma nova roupa: uma crônica para cada história. Uma crônica para as TUAS histórias. Queres as "Tuas" histórias aqui?

Tic - Tac

Eu morava aqui quando eu era pequena. Nesta rua, nestes prédios. Uma travessa que corta a avenida central. Uma travessa que na esquina tinha uma casa imensa, que tinha um terreno imenso, que tinha um meio da rua imenso e que o fim era lá nos trilhos, bem longe. Nada mais é imenso. A casa imensa é uma casa grande, o terreno imenso é um bom terreno, o meio da rua imenso é o suficiente para uma mão dupla e o lá longe é logo ali na esquina. O que houve com a terra dos gigantes? Quem diminuiu tudo? A resposta nem é tão clara assim. Mas acredito que o responsável pelo desaparecimento da terra dos gigantes seja o tempo. O tempo nos ajusta às ilusões e modifica o tamanho de tudo. Com o tempo, o real tamanho das coisas se mostra. Com o tempo o que não era tão notável, agora é bem notável. O tempo altera sensações, emoções, prazeres e angústias... Mario Quintana conversava muito com o tempo. Não queria que o trancássemos na casca dourada e inútil das horas, mas mesmo sem este aprisionamento ele se faz presente. Ele existe sem o calendário, sem o fuso horário, sem o ponteiro. Ele existe pelo simples fato de que precisamos dele para que a terra de gigantes seja minimizada e assim adentrarmos no mundo real. Ele existe, pois é necessário sorrir depois de chorar. Ele existe para nos mostrar que precisamos, sim, estar cientes de que a segunda-feira é logo depois de amanhã e que quando se vê já são seis horas.

O tempo. Esta coisa ambígua que, por vezes, nos amedronta e por outras nos alivia.

* Texto dedicado à Maria Cláudia que não acredita que o tempo minimize a sua dor. Ameniza, sim. Despotencializa, sim.