



guia
da culinária

Envie sua receita

Receita do dia

BUSQU

Home

Sobre o Guia

Notícias

Contato

Você está aqui : [Home](#) > [Notícias](#) > [Suprasoy](#) com fibras é a novidade da...

Receitas

Carnes

Bebidas

Massas

Sopas

Saladas/Molhos

Acompanhamentos

Doces/Sobremesas

Salgados/Lanches

Típicas/Regionais

Especiais/de Época

Misture ingredientes

Dicas

Livros e Utilidades

Cursos e Empresas

Feiras e Eventos

Notícias

01/03/2017

Suprasoy com fibras é a novidade da Josapar

Suprasoy com fibras é a novidade da Josapar para pessoas que buscam alimentos com este nutriente fundamental para o bom funcionamento do organismo. Além de oferecer os benefícios da soja, o **SupraSoy** é rico em fibras e outros nutrientes que podem fazer toda a diferença na dieta alimentar

Compartilhe:



Ingerir alimentos ricos em fibras é fundamental para a saúde. Apesar disto já ser fato notório, nem todo mundo consegue ter uma dieta balanceada, principalmente nos grandes centros urbanos, onde as pessoas precisam se adaptar à vida agitada. Para oferecer este nutriente tão importante, a Josapar, por meio de sua linha **SupraSoy**, lançou recentemente as versões **SupraSoy** Sem Lactose com Fibras e o **SupraSoy** Sem Lactose Light com Fibras, alimentos em pó elaborados com proteína isolada de soja (portanto, sem lactose nem colesterol) e enriquecido com vitaminas, sais mineiras e, claro, muita fibra. Uma porção de 25 gramas de **SupraSoy** com Fibras contém 1 grama de inulina, a fibra solúvel utilizada no produto.

"Esta quantidade de inulina contribui de forma significativa na ingestão diária da fibra, já que a recomendação é de 3 g/dia de fruto-oligossacarídeos", explica a nutricionista Valéria Paschoal, da VP Consultoria Nutricional. Apesar de não ser absorvida pelo organismo, recentes estudos têm indicado que a Inulina apresenta importantíssimos efeitos na absorção de minerais (principalmente do cálcio e magnésio) e no metabolismo das isoflavonas. "Além de ser determinante no metabolismo lipídico, prevenção do câncer, encefalopatias hepáticas, controle sobre a glicemia/insulinemia, imunomodulação, alívio da constipação e redução da inflamação intestinal crônica", enumera Valéria Paschoal.

"As fibras prebióticas têm uma relação essencial com o intestino para a manutenção da saúde por suas múltiplas funções", diz Valéria, referindo-se às funções nutricional (síntese de vitaminas do complexo B e vitamina K), digestória (síntese de enzimas digestivas, sobretudo da lactase, que regula o trânsito intestinal e a absorção dos nutrientes), e cardiovascular (relacionada a redução dos níveis de colesterol plasmático). "Além disso, a inulina tem o papel de nutrir as bactérias benéficas presentes no intestino e com isso, fazer a manutenção dessas funções tão importantes", explica a nutricionista.

SupraSoy Sem Lactose Fibras e o **SupraSoy** Sem Lactose Light com Fibras são dois alimentos em livres de gordura trans e conservantes (o light também não contém açúcar), oferecem alto teor de isoflavonas, excelente equilíbrio de ômega 3 e 6, e são enriquecidos com vitaminas (A, B2, B5, B6, B12, D e E) e minerais (cálcio, zinco, sódio, ferro, fósforo, iodo, magnésio e potássio).

A linha **SupraSoy** Sem Lactose está disponível também nos sabores Light, Banana, logurte, Chocolate e Light Chocolate.

<http://www.suprasoy.com.br>

FONTE: Atitude Press