

# COMIDA MINEIRA

## RECEITAS & DELÍCIAS

ISSN 1518-207X

9 771518 207007 00172



R\$ **2,99**  
Receitas com qualidade só aqui!

Para a família toda!

### Viradinho completo

Trem bão demais da conta!

# 87 RECEITAS



Linguica com quiabo

Seu bolso agradece!



Prepare em 20 minutos!

Pudim de curau com coco

## VITRINE DE LANÇAMENTOS

As novidades que estão nas prateleiras esperando para irem para a sua casa!

### Mais leves

Indicada para o preparo de bolos, pães e outras delícias, a **Farinha de Arroz Tio João** é ideal para quem possui intolerância ao glúten e substitui a farinha de trigo, deixando os pratos mais leves. Da **Josapar** ([www.josapar.com.br](http://www.josapar.com.br))



### Novidade irresistível

A Arcor lançou a **Passion logurte Grego** com pêssego, biscoito recheado que une a leveza do iogurte grego com o sabor do pêssego e a crocância do biscoito wafer. Da Arcor ([www.arcor.com.br](http://www.arcor.com.br))

### Mais sabor em menos calorias

A Nestlé lançou três novos sabores de iogurte grego: torta de maracujá, torta de frutas vermelhas e torta de banana com canela. Todos os sabores são light, contam com 50% menos de gordura e apenas 90kcal. Da Nestlé ([www.nestle.com.br](http://www.nestle.com.br))



Fotos: Divulgação

## COLABORADORES

### CULINARISTAS

Adriana Rocha, Ana Beatriz, Ana Maria Tomazoni, Bruno Soro, Denise Bologna Amantini, Gustavo Gutierrez, Isa Maria Ubaldini, Mariana Maluf Boszczowski, Mirian Soro, Natália Souza e Vanessa Figueiredo

### REVISÃO TÉCNICA

Beth Malachias, Cecilia Salomão, Lisle M. Costa Villela Ferreira, Thalita Ruiz, Vanessa Figueiredo e Zulmira Fátima dos Santos



alto astral  
editora

RECEITAS & DELÍCIAS VAREJO – ISSN 1518-207X – Ano 17, Nº 172 - 2016

©2016 EDITORA ALTO ASTRAL LTDA. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS. PROIBIDA A REPRODUÇÃO.

Editora-chefe Tais Castilho Editora Vivian Garcia Redação Nathalia Boni Design Thalita Amigo e Zu Fernandes (Editora-chefe) Estagiárias Gabriela Sakita (tratamento de imagem), Juliane de Paula (design) e Livia Barban (tratamento de imagem) Tratamento de imagem Edson Iukawa (Editor), Daniela Yamauti, Karina Nomoto e Wilson Monaco Grupo Editorial Ianara Althero (Editora), Fernanda Villas Bôas (Assistente editorial), Otávio Mattiazzo Neto (Criação e desenvolvimento de produto), André Goulart e Lissandra Maniz (Circulação) Técnicos em qualidade de receitas Ângela Cardoso e Fernando Santos Impressão LOG & PRINT Gráfica Distribuição Total Express Publicações

**PRESIDENTE** João Carlos de Almeida **DIRETOR EXECUTIVO** Pedro José Chiquito **DIRETOR COMERCIAL** Silvino Brasolotto Junior **DIRETOR DE REDAÇÃO** Sandro Paveloski **EDITORIAL** Gerentes Mara De Santi e Gustavo Cândido **PUBLICIDADE** Gerente Marcelo Godoi **MARKETING** Gerente Flaviana Castro E-mail: [marketing@astral.com.br](mailto:marketing@astral.com.br) **SERVIÇOS GRÁFICOS** Gerente José Antonio Rodrigues **ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO** Gerente Jason Pereira **ENDEREÇOS** BAURU Rua Gustavo Maciel, 19-26, CEP 17012-110, Bauru, SP. Caixa Postal 471, CEP 17 001-970, Bauru, SP. Fone (14) 3235-3878, Fax (14) 3235-3879 SÃO PAULO Rua Gomes de Carvalho, 1.507 - 9º andar, Conj. 91, Bloco B, CEP 04547-005, Vila Olímpia, São Paulo, SP, Fone/Fax (11) 3048-2900 **ATENDIMENTO AO LEITOR** ☎ (14) 3235-3885 De segunda a sexta, das 8h às 18h E-mail [atendimento@astral.com.br](mailto:atendimento@astral.com.br) Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Bauru, SP **LOJA** [www.loja.editora astral.com.br](http://www.loja.editora astral.com.br) E-mail [lojaonline@astral.com.br](mailto:lojaonline@astral.com.br) **ANUNCIE** E-mail [publicidade@astral.com.br](mailto:publicidade@astral.com.br) Fone (11) 3048-2900



ANER  
ASSOCIAÇÃO NACIONAL  
DE EDITORES DE RECEITAS