

Salgadinhos e docinhos



**Receita
Minuto**

Daniel Bork

Opções fáceis para fazer a festa em casa!



**Maminha com
cerveja na
pressão**

VAPT-VUPT



**Delícias com
PEITO DE FRANGO**

**Pronto em
35 MINUTOS!**

**Filé
recheado**



**Panqueca
americana**

**Doces e salgados
PANQUECAS E CREPES**



**Coxinha de
mandioca com
carne-seca**

**Saiba como deixar a
casquinha crocante!**

**42
RECEITAS
COM FOTO!**

- Sobremesas práticas com **CHOCOLATE**
- Dicas para **CONTROLAR O COLESTEROL**
- **MOLHOS PERFEITOS** para suas massas

**Casadinho
especial
Com chocolate
e maracujá!**



Receita Minuto Daniel
Bork - Ano 3, nº 13 - 2016
ISSN 2447-6935
9 772447 693006 13



R\$ 9,90

PALAVRAS CRUZADAS

Nas casas em destaque, irá aparecer o nome de um ingrediente doce que faz parte da receita de muitas sobremesas deliciosas!

1. Massa semelhante à da panqueca, costuma ser servida com recheios doces.
2. Peixe rico em ômega 3 e 6.
3. O peito dessa ave fornece uma carne com pouca quantidade de gorduras.
4. Fruto rico em ácidos graxos monossaturados, é ótimo para a saúde do coração.
5. Quando cozida, essa raiz pode ser usada como base para massas de salgadinhos.
6. Essa peça produz um chiado quando a panela pega pressão.
7. Produto muito concentrado à base de tomate, é usado para dar mais cor e consistência aos pratos.
8. Molho agri-doce típico da culinária indiana, leva frutas frescas e especiarias.
9. Cobertura clássica feita de açúcar, deixa os docinhos com uma casquinha brilhante.

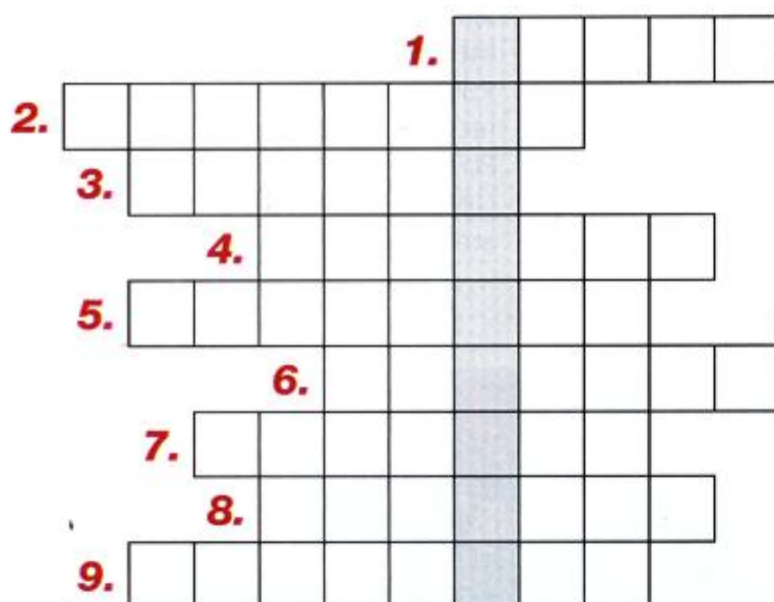


Tabela de medidas

Xícara (chá)	Mililitros	Colheres (sopa)
Cheia	240ml	12 colheres
3/4	180ml	9 colheres
1/2	120ml	6 colheres
1/4	60ml	3 colheres

COLABORADORES

Culinaristas:

Adriana Rocha
Denise Bologna Amantini
Mariana Maluf Boszczowski
Mirian Soro
Vanessa Figueiredo

Agradecimentos

Catupiry: 0800 133 844
Editora Pandorga:
(11) 4612- 6404
Gourmand Alimentos:
(11) 3842-5050

Josapar:

(53) 3284-1000

Objetos

Tramontina:
(11) 4197-1266



RESPOSTA

Receita Minuto Daniel Bork

ANO 3, Nº 13 - 2016

Editora-Chefe Melanie Retz. Editora Paula Brait. Redação Karen Barbarini e Sheila Junqueira. Design Jamile Cury Gandara, Vladimir Campos Jr. e Isabela Neves (Estagiária) Técnicos em Qualidade de Receitas: Ângela Cardoso e Fernando Santos. Colaboradores Daniella Yamauti (Tratamento de Imagem). Impressão EDIGRÁFICA Gráfica. Distribuição Dinap.

Fica proibida a reprodução parcial ou total de qualquer texto ou imagem deste produto sem autorização prévia dos responsáveis pela publicação.

ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DA



alto astral
editora

©2016 EDITORA ALTO ASTRAL LTDA. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

PRESIDENTE João Carlos de Almeida

DIRETOR EXECUTIVO Pedro José Chiquito

DIRETOR COMERCIAL Silvano Brasolotto Junior

DIRETOR DE REDAÇÃO Sandro Paveloski

EDITORIAL Gerentes Mara De Santi e Gustavo Cândido

Editores Izabela Althoff, Raquel Luciano Assistente editorial Fernanda Villas Bôas Editores de arte Zu Fernandes (Editora-chefe), Alexandre M Carmo Tratamento de Imagem Edson Iukawa (Editor), Karina Norimoto e Livia Bergamo Ilustração Eugênio Tonon, Ricardo Avancini Digital Patricia Sanches (Editora-chefe), Paulo Pabão (Desenvolvimento), Aílton Dantas (Editora assistente), Lucas Silva (Arte), Carlos Cubas (Analista de Desenvolvimento Pleno)

Desenvolvimento de Produto Otávio Mattiazzi Neto (Coordenação)

Produção/Documentação Mirian Izabel (Coordenação)

PUBLICIDADE

Segmento Alto Consumo e Culinárias: Executivas de Negócios Amanda Vieira e Silvia Barbieri Executiva de Contas Cláudia Arantes Contato de Publicidade José Raimundo Segmento Segmentadas: Supervisor Marcelo Cervantes Executiva de Negócios Danielle Laureano Executivos de Contas André Oliveira e Denise Albe Contato de Publicidade Marcio Costa Mercado Regional: Supervisor Sergio Dantas (DF) ARMAZEM DE COMUNICAÇÃO (61) 3321-3440 (ES) MIX MÍDIA VIX (27) 3026-1083 (PR) LINS COMUNICAÇÃO (41) 3265-2814 (RJ) PLUS REPRESENTAÇÃO (21) 2240-9273, (RS) BINOTTO COMUNICAÇÃO (51) 3209-2041 (MG) NS&A (31) 25357333 (SC) ALVARO IAHING COMUNICAÇÃO (48) 3204-8316 (INT. SP) PARLARE (16) 3236-0016 (GO) CENTINI COMUNICAÇÃO (62) 3624-5570 Digital Jessica Ruffo Classificados Joelma Chagas Marketing Publicitário Helen Basso, Eduardo Rodrigues e Natalia Ottoni Opex Waleissa Gimeres e Dailene Santos, Fone (11) 3048-2900 E-mail publicidade@astral.com.br

MARKETING Gerente Flávia Castro

Supervisor Fabiano Flaminio (Licenciamento e Novos Negócios). Fone: (14) 3235-3878 E-mail: marketing@astral.com.br

SERVIÇOS GRÁFICOS Gerente José Antonio Rodrigues

CIRCULAÇÃO

Coordenadores André Goulart e Lissandra Malnis Assistente de Circulação Carolina Dario Supervisora Silvia Vieira

ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO Gerente Jason Pereira

BAURU Rua Gustavo Maciel, 19-26, CEP 17012-110, Bauru, SP.

CORRESPONDÊNCIA Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Bauru, SP. Fone: (14) 3235-3878, Fax: (14) 3235-3879.

SÃO PAULO Alameda Vicente Pinzon, 173, 4º andar - Conjunto 41. CEP 04547-130, Vila Olímpia, São Paulo, SP. Fone/Fax: (11) 3048-2900.



ATENDIMENTO AO LEITOR ☎ (14) 3235-3885

De segunda a sexta, das 8h às 18h. E-mail: atendimento@astral.com.br Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Bauru, SP.

Loja www.loja.editora astral.com.br E-mail loja@lojaonline@astral.com.br