

Comer, Beber e Receber Bem

CASA e JARDIM

casa e comida

#AMOCASEIRICES

- SÃO JOÃO ENCONTRA FRIDA
KAHLO NA NOSSA FESTA JUNINA
- EMBALAGENS QUE VALEM POR UM
PRESENTE • VINHOS BIODINÂMICOS



Exemplar de assinante
VENDA PROIBIDA

JUN/JUL 2016 | Nº 52 | R\$ 15,00

CARTELA TRIBUTÁRIA FEDERAL - PIS/PASEP - Nº 05/99

Nosso querido queijo

Sopa de gruyère com maçã, quiche de brie, bolinhas de provolone e outras receitas incríveis para você se deliciar

Despensa

GRÃO SEM GLÚTEN

No Brasil, o sorgo é bastante usado na ração de rebanhos. No resto do mundo, é um cereal valoradíssimo na dieta humana - livre de glúten, é uma boa opção no preparo de pratos como tabule, além de estourar como pipoca. Da Favoritta, tem preço sugerido de R\$ 6,10 (200 g). Tel. (11) 3542-8552, farovitta.com.br.



HORA DO PETISCO

Para ajudar a manter a dieta, a b.eat lança mix de nuts diferentes para cada período do dia. O matinal tem castanha-do-pará, cranberry, baru, uva passa e amêndoas; o da tarde ajuda na concentração, e o noturno melhora o sono. Os pacotinhos de 30 g são um charme. Preço sugerido: R\$ 6. SAC (11) 3262-5651, b-eatfood.com.



NADA DE PESTICIDA

Livre de agrotóxicos, o arroz integral orgânico Tio João vem embalado em sistema a vácuo para que o frescor, o aroma e o sabor sejam preservados por muito mais tempo. A caixa apresenta dois pacotes com 500 g cada. Preço sugerido: R\$ 8,50. SAC 0800-53-1800, tiojoao.com.br.

BOLO BRASILEIRO

Lançamento da Mãe Terra, o bolo orgânico de cacau, babaçu e licuri é um dos produtos da nova linha assinada pela chef de cozinha natural (e colunista de Casa e Comida) Bela Gil. Basta juntar óleo vegetal, água, fermento e levar para assar. Preço sugerido: R\$ 9,99 (400 g). SAC (11) 3468-0170, maeterra.com.br.



SABOR NUTRITIVO

Em parceria com a chef Carol Stofella, o Organomix lança a linha Minha Granola. Com ingredientes cultivados na região serrana do Rio de Janeiro, trazem um mix de flocos de arroz, chia, sementes de linhaça, ervas e gersal. A embalagem com 200 g tem preço sugerido de R\$ 14,90. Tel. (11) 2576-5586, sp.organomix.com.br.

IOGURTE ESPECIAL

A linha de produtos lácteos Nolac Zero Lactose, da Itambé, foi pensada para atender os consumidores intolerantes ao açúcar do leite. A marca acaba de lançar novos sabores de iogurte: frutas amarelas e baunilha, nas versões de 170 g (R\$ 1,79) e 600 g. SAC 0800-703-4050, itambe.com.br.

