



Receita

Receita: Bolinho de arroz com carne seca é quitute perfeito pra torcer

Vai se reunir em casa com os amigos pra ver os jogos olímpicos? Temos a receita perfeita pra sua torcida!

05/08/2016 - 08h03 - Atualizado 05/08/2016 08h03 por **REVISTA GLAMOUR**

[Compartilhar \(2\)](#)
[Pinterest \(0\)](#)
[LinkedIn \(0\)](#)
[Google+](#)
[Twitter](#)
[Assine já!](#)



Bolinho de carne seca (Foto: Divulgação)

Bolinho de arroz com carne seca

Rendimento: 40 bolinhos médios

Tempo de preparo: 40 minutos

Leia mais

Receita de coxinha fit da top nutricionista Patricia Davidson

...

Hambúrguer AC/DC leva whisky e chope na receita. Faça!

...

Brigadeiro de manga com gengibre é doce e fresh. Aprenda a fazer

Ingredientes

Bolinho:

- 1 colher (sopa) de óleo
- 1 xícara (chá) de Arroz **Tio João** (170 g)
- 1 folha de louro
- 1 ramo de tomilho lavado
- 1 ½ colher (chá) de sal
- 2 ovos
- 250 g de carne-seca dessalgada e desfiada
- ½ cebola picada finamente (60 g)
- 2 ramos de coentro lavados e picados
- 120 g de queijo meia-cura

Molho:

- 3 tomates (510 g)
- 1 cebola pequena (70 g)
- 1 dente de alho
- 1 ½ colher (chá) de sal
- ¼ de pimenta dedo-de-moça sem sementes
- ½ colher (sopa) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de ketchup
- ½ colher (sopa) de molho inglês
- 1 ramo de coentro lavado e picado

Fritura:

- 2 xícaras (chá) de óleo (400 ml)

Modo de Preparo

Bolinho: Aqueça o óleo em uma panela pequena por 1 minuto em fogo alto, junte o arroz e deixe-o fritar por cerca de 30 segundos, mexendo bem. Acrescente 2 xícaras (chá) de água quente, o louro, o tomilho e o sal e cozinhe em fogo alto até ferver. Tampe a panela, abaixe o fogo e cozinhe por 15 minutos ou até que a água seque. Tire a panela do fogo e deixe abafada por 5 minutos para terminar a cocção (cozimento).

Coloque o arroz cozido em uma travessa e, com o auxílio de um garfo, amasse um terço dos grãos para ajudar a dar liga aos bolinhos. Junte os ovos, a carne-seca, a cebola, o coentro e o queijo e misture bem.

Molho: Bata no liquidificador os tomates, a cebola, o alho, o sal e a pimenta até formar uma mistura homogênea. Coe passando para uma panela, acrescente o açúcar, o ketchup e o molho inglês e, em fogo baixo, aqueça o molho por cerca de 10 minutos para ficar mais encorpado. Apague o fogo e acrescente o coentro.

Para fritar os bolinhos: Em uma panela pequena, aqueça o óleo por cerca de 8 minutos em fogo alto. Enquanto isso, use uma colher (sopa) como medida para fazer os bolinhos e, com as mãos, faça bolinhas de arroz. Frite 3 a 4 unidades por vez por cerca de 4 minutos ou até que estejam levemente douradas. Retire-as com o auxílio de uma escumadeira e coloque-as em uma travessa com papel-toalha para que fiquem bem sequinhas. Sirva em seguida junto com o molho.

Dica: aproveite as sobras de arroz cozido para fazer estes bolinhos.

*Receira Arroz **Tio João**