



Quentinhas



Arroz-doce

A marca Tio João lançou a linha Sobremesas Tio João Cozinha & Sabor Arroz Doce. Em três sabores – Tradicional, Coco e Doce de Leite –, os produtos são fáceis de fazer. Basta adicionar água e seguir o modo de preparo. A novidade promete destaque no mercado por não conter aroma artificial, glúten e espessante (goma xantana). Além disso, pode ser preparado no micro-ondas. A média de preço do produto será entre R\$ 6,99 e R\$ 7,99.



Ispetus

Bertioga e Rio de Janeiro possuem uma grande ligação, afinal foi do Forte São Tiago, hoje São João, em Bertioga, que a expedição de Estácio de Sá partiu

para fundar o Rio de Janeiro.

No dia 1 de março, o Rio completa 451 anos e o Restaurante Ispetus em Bertioga criou uma semana de música, artes plásticas e arte culinária homenageando a Cidade Maravilhosa. Entre as opções gastronômicas, o bolinho de feijoada inspirado no Bar Aconchego Carioca. Na semana carioca, a porção de 5 bolinhos custará R\$ 24,90. O restaurante fica na Av. 19 de Maio, 296, Centro, Bertioga.

Orgânicos

No domingo, a Feira de Produtos Orgânicos acontece no Gonzaga, na Emei Leonor Mendes de Barros (Praça Fernandes Pacheco s/nº), das 9h às 13h. A feira tem o ideal de promover a qualidade de vida e a conservação da biodiversidade. A entrada é gratuita e o consumidor encontrará hortaliças, frutas, laticínios, ovos e mantimentos diversos, como: molho de tomate, chocolate, geleias, mel, refrigerante, sucos e sorvetes orgânicos. Na terça-feira, das 15 às 19h, ela será montada na quadra da Igreja da Pompéia (Praça Benedito Calixto, 1. Entrada pela Rua Ceará).

FESTA PEDE CHURRASCO. CHURRASCO PEDE KIKENTE!



MENOS FUMAÇA. MAIS TEMPO ACESO.

#VaiDeKikente



(13) 3481.6465 :: 3481.3146

R. Guadalajara, 1537 - Aviação - Praia Grande

www.carvaokikente.com.br

[f /kikente.carvao](https://www.facebook.com/kikente.carvao)

Boa Mesa

Ano IV - n. 207.

Edição e textos: Fernanda Lopes.

Diagramação: Luciana Rodrigues.

Fotografia: Alexsander Ferraz.

E-mail: boamesa@atribuna.com.br

