

# Modos e Modas

por Deise Sabbag



HOME BELEZA/BEM ESTAR CASA EDITORIAL FRASES MUNDO FASHION NEWS QUEM SOMOS CONT

GOURMET

## ARROZ 7 GRÃOS INTEGRAIS

O arroz 7 grãos Integrais com Quinoa da marca **Tio João** é Ideal para quem se preocupa em manter uma alimentação saudável e equilibrada. Pode ser usado também para preparar receitas de pratos frios e como acompanhamento de saladas. O produto não contém glúten e é composto por Arroz Integral, Lentilha, Semente de Girassol, Arroz Vermelho, Linhaça, Gergelim e Quinoa. Todos estes grãos são considerados altamente nutritivos, significando um mix especial de vitaminas, minerais e proteínas que, consumidos diariamente, oferecem uma série de benefícios ao organismo, como auxílio no combate aos radicais livres e ao colesterol, manutenção do peso corporal e funcionamento metabólico. Procure nos supermercados pelo preço médio de R\$8,50.

