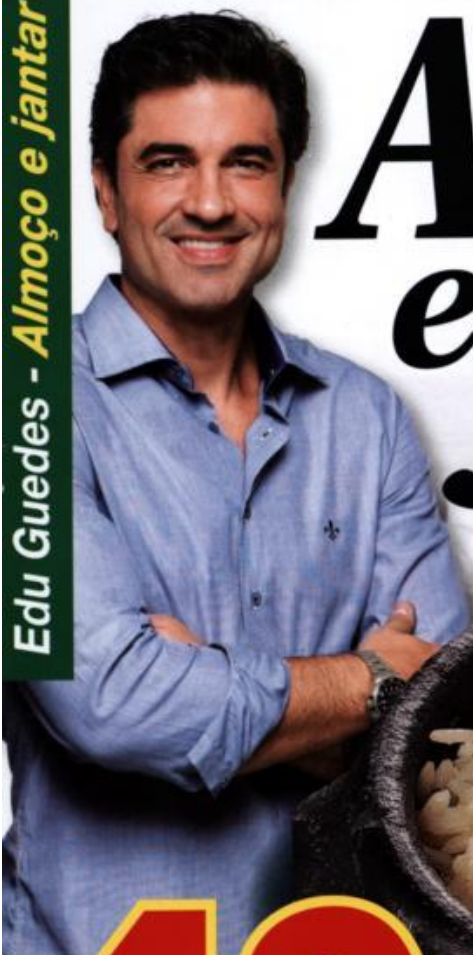




Almoço e jantar

Na cozinha com
edu
guedes



Na Cozinha Com Edu
Guedes - Ano 8, nº 41 - 2015



R\$ 9,90

49

**RECEITAS PARA
TODAS AS HORAS!**

TODAS COM FOTO

**ARROZ COM
COSTELINHA E BANANA**

*Refeição completa
na mesa em 1 hora!*



Novidade!

**Lasanha de estrogonofe
Diferente e deliciosa!**

HUMMM!



**Torta de
brigadeiro
com morangos**
Muito fácil de fazer!

Dicas do Edu

• Mesa sempre bonita e organizada! • Pratos refrescantes para comer à noite!

O que tem de novo por aí

Novidades para você aprender mais e ter mais praticidade na cozinha!



MAGALI NA COZINHA!

Completando 80 anos em 2015, Mauricio de Sousa é uma unanimidade: todos amam o cartunista que criou a divertida *Turma da Mônica*. Ilustrado por ele e com receitas da chef Mônica Rangel, as receitas do livro *Caderno de Receitas da Magali* foram preparadas para que as crianças se aproximem da cozinha, conheçam os alimentos e possam, desde pequenos, optar por uma alimentação mais saudável e nutritiva. Preço sugerido: R\$ 76,90.

Da Editora Senac São Paulo.

MUITO PRÁTICO!

A importadora de bebidas e produtos gourmet *Mr. Man* traz ao Brasil os temperos em spray da marca italiana *Turci*. Importados e exóticos, os condimentos pretendem agradar aos mais exigentes paladares. Os produtos não contêm condimentos, aromatizantes ou corantes e são disponibilizados nas seguintes versões: *Aceto Balsâmico, Alecrim, Alho, Trufa Branca, Açafrão, Manjerição, Limão Siciliano e Orégano*. Basta uma ou duas borrifadas para dar mais sabor aos seus pratos.

Da Mr. Man.



BOLO CASEIRO SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

Coco, laranja, limão e milho, sabores com aquele gostinho caseiro em versão sem glúten e lactose. São as misturas para bolo da *SupraSoy*, ideais para aqueles que precisam ou preferem fazer uma dieta livre de lactose e glúten. O sabor especial de cada bolo é um dos principais diferenciais da linha, sendo que as misturas têm como ingrediente a proteína isolada de soja, componente que evita o sabor residual amargo, comum em outros alimentos produzidos com soja. Dispensa batedeira. Preço sugerido: R\$ 9,90.

Da SupraSoy.



TABELA DE MEDIDAS

	XÍCARAS (CHÁ)	MILILITROS	COLHERES (SOPA)
	Cheia	240ml	12 colheres
	3/4	180ml	9 colheres
	1/2	120ml	6 colheres
	1/4	60ml	3 colheres

COLABORADORES

Nutricionista Responsável
Daniela Bastos Pozada
(CRN 13063)

Culinaristas
Adriana Rocha
Bruno Soro
Denise Bologna Amantini
Gustavo Gutierrez

Mariana Maluf Boszczowski
Mirian Soro
Vanessa Figueiredo

Revisão Técnica
Beth Malachias
Thalita Ruiz

Objetos
Arango: (11) 3061-5127

Art Mix: (11) 3064-8991
Benedict: (11) 3062-6551
Coza: 0800-7044144
Fucsia Casa: (11) 5533-5045
M. Dragonetti: (11) 3846-8782
Oxford: 0800-476500
Pepper: (11) 3073-0333
Roupa de Mesa: (11) 3811-9715
Spicy: (11) 3062-8377

Tramontina:
(11) 4197-1266
Utilplast: (11) 3088-0862

Agradecimentos
Editora Senac São Paulo
(11) 2187-4450
Mr. Man (11) 3030-7100
SupraSoy 0800-531800

Na cozinha com edu guedes

ISSN 2318-3012 - ANO 8, Nº 41 - 2015

Editora-Chefe Melanie Retz. Editora Paula Brait. Redação Júlia Prado, Karen Barbarini e Sheila Junqueira. Design Jamile Cury Gandara, Vladimir Campos Jr. e Isabela Neves (Estagiária). Técnicos em Qualidade de Receitas: Ângela Cardoso e Fernando Santos. Colaboradores Daniella Yamauti (Tratamento de Imagem), Imprensa EDIGRAFICA Gráfica. Distribuição Dinap.

Fica proibida a reprodução parcial ou total de qualquer texto ou imagem deste produto sem autorização prévia dos responsáveis pela publicação.

ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DA



alto astral
editora

©2015 EDITORA ALTO ASTRAL LTDA. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

PRESIDENTE João Carlos de Almeida

DIRETOR EXECUTIVO Pedro José Chiquito

DIRETOR COMERCIAL Sílvia Brancalotto Junior

DIRETOR DE REDAÇÃO Sandro Paveloski

EDITORIAL Gerentes Mara De Santi e Gustavo Cândido
Editores Janara Althoff, Raquel Luciano Assistente editorial Fernanda Villas Bôas Editores de arte Zu Fernandes (Editora-chefe), Alexandre M. Carmo Tratamento de imagem Edson Lukawa (Editor), Karina Norimoto e Livia Bergamo Ilustração Eugênio Tonon, Ricardo Avancini Digital Patricia Sanches (Editora-chefe), Paulo Paixão (Desenvolvimento), Júlia Dantas (Editora assistente), Lucas Silva (Arte), Carlos Cubas (Analista de Desenvolvimento Pleno)

Desenvolvimento de Produto Otávio Mattiazzo Neto (Coordenação)
Produção/Documentação Mirian Izabel (Coordenação)

PUBLICIDADE Gerente Celso Rodrigues

Segmento Alto Consumo e Culinárias: Supervisor Artur Leis Executivos de Negócios Amanda Vieira e Sílvia Barbieri **Contato de Publicidade** José Raimundo **Segmento Segmentadas:** Supervisor Marcelo Cervantes Executiva de Negócios Danielle Laureano Executiva de Contas André Oliveira e Denise Aze **Contato de Publicidade** Marcio Costa **Merch Regional:** Supervisor Sergio Dantas (BA) Aura Babila (71) 3345-5600 (DF) ARMAZEN DE COMUNICAÇÃO (61) 3321-3440 (ES) MIX MÍDIA VIX (27) 3026-1083 (PR) LINS COMUNICAÇÃO (41) 3265-2814 (RJ) PLUS REPRESENTAÇÃO (21) 2240-9273 (RS) BINOTTO COMUNICAÇÃO (51) 3209-2041 (MG) NSAA (31) 2557333 (SC) ALVARO IAHNN COMUNICAÇÃO (48) 3204-8316 (JUL) SP) PARLARE (16) 3236-0016 Digital Jessica Ruffo Classificados Joelia Chagas Marketing Publicitário Helen Basso, Eduardo Rodrigues e Natalia Ottoni Opec Waleissa Girmenes e Dalaine Santos. Fone (11) 3048-2900 E-mail publicidade@astral.com.br

MARKETING Gerente Flávia Castro
Supervisor Fabiano Flaminio (Licenciamento e Novos Negócios). Fone: (14) 3235-3878 E-mail: marketing@astral.com.br

SERVIÇOS GRÁFICOS Gerente José Antonio Rodrigues

CIRCULAÇÃO
Coordenadores André Goulart e Lissandra Mahnis Assistente de Circulação Carolina Dario Supervisora Sílvia Vieira

ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO Gerente Jason Pereira

BAURUR Rua Gustavo Maciel, 19-26, CEP 17012-110, Baurur, SP.
CORRESPONDÊNCIA Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Baurur, SP. Fone: (14) 3235-3878, Fax: (14) 3235-3879.

SÃO PAULO Alameda Vicente Pinzon, 173, 4º andar - Conjunto 41. CEP 04547-130, Vila Olímpia, São Paulo, SP. Fone/Fax: (11) 3048-2900.

ATENDIMENTO AO LEITOR (14) 3235-3885
De segunda a sexta, das 8h às 18h. E-mail: atendimento@astral.com.br Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Baurur, SP

IVC Loja www.loja.editora astral.com.br
E-mail: loja@astral.com.br

