

Malu

SMS: Envie MALU para 44144*

MEGA DETOX
BERINJELA COM COUVE
Seca 12kg em 1 mês!

Lição de vida

Giovanna Maira, deficiente visual, realizou o sonho de ser cantora



FAÇA VOCÊ MESMA

Passo a passo para montar um revisteiro

Está difícil engravidar?

Médica aponta as principais causas e quando é preciso procurar ajuda



Anitta

SAIAS DE VERÃO

Modelos, cores, estampas e tecidos que vão invadir as ruas e as vitrines



Nicole Bahls

20 de Novembro de 2014 - Ano 16, nº 647

ISSN 1516-3512



9 771516 351009 00647



DEPRESSÃO
Tratamentos naturais e medicamentos para vencer esse mal!



GUIA DOS COQUES

12 opções para variar nas festas e no dia a dia

PÃO FEITO EM CASA

Receitas doces e salgadas



Pão de alho e queijo



Pão doce de fubá

Novidade!

Sorvete de Catupiry®

Ingredientes: 1 xícara (chá) de açúcar • 1/2 xícara (chá) de água • 1 xícara (chá) de leite integral • 1 embalagem de Requeijão Catupiry®

Preparo: numa panela, junte o açúcar e a água. Leve ao fogo brando, mexendo até o açúcar se dissolver por completo. Pare de mexer e cozinhe por cinco minutos após a fervura ou até que colocando um pouco de calda na água fria, com a ponta dos dedos se consiga fazer uma bolinha macia. Acrescente o leite e o requeijão e misture até obter uma preparação lisa e homogênea. Despeje a mistura num recipiente e espere esfriar. Cubra e leve ao congelador/freezer por oito horas ou até ficar firme. Após quatro horas de congelamento, bata com um batedor de arame ou na batedeira (em velocidade baixa) até ficar cremoso. Bata novamente a cada duas horas, para que o sorvete vá adquirindo uma textura cremosa, sem cristais de gelo.

Rende
12 bolas
pequenas
Pronto em
1h (+8h no
congelador)

 **CONSULTORIA:** Requeijão Catupiry. Site www.catupiry.com.br

Malu indica



Panettones com Chocolate ao Leite Chiquititas, da Village: receita rica em fonte de vitaminas e minerais. Embalagens com imagens dos personagens para recortar e colecionar. www.village.com.br



Downy Pérolas de Perfume: deixa as roupas perfumadas por até 12 semanas. Os frascos guardam as pequenas cápsulas em formato de pérola que liberam o aroma leve e refrescante. Versões Fresh (toques cítricos) e Shimmer (floral frutado). 0800 7015515



Dual 50, da Mili: novo papel higiênico com folha dupla e rolos de 50 metros em embalagens de quatro, oito e 12 rolos. www.mili.com.br

Linha chilena Nova Oliva, da Josapar: versões Classic (sabor adocicado ao paladar, com um leve toque amargo e picante) e Premium (toque suave de ervas e amêndoas, é um azeite doce).

www.josapar.com.br



Queijo Processado UHT Danubio: versões Tradicional e Light. Embalagens de duas, quatro e oito unidades. www.danubio.com.br

Envie
CULINARIA
para
55355

Receba vários elogios na cozinha!

Envie **CULINARIA** para 55355 e receba dicas no seu celular.

CUSTO R\$ 0,31 (VIVO: R\$0,39) • TRIBUTOS POR MENSAGEM. PARA SAIR, ENVIE SAIR PARA 55355.

A decoração prática,
bonita e que cabe
no seu bolso
combina com você!



Beleza

COMBINA

Economia

Praticidade

Você



Guia de
compras

**casa
LINDA**

**QUARTO
MULTIUSO**

REVISTA
COM GUIA
DE COMPRAS
Apenas
R\$4,90

Toda semana nas bancas!



alto astral
editora