

DATA DE REGISTRO: 24/04/2013

DATA DE PUBLICAÇÃO: 25/04/2013

VEICULO: REVISTA MALU / NACIONAL

SEÇÃO: Não possui

PÁGINA: CAPA E 35

TIRAGEM: Não possui

TIPO DE VEICULO: REVISTA TÍTULO: VARIAÇÕES DO SABOROSO ARROZ

LINKS RELACIONADOS: Não possui

2 Revistas por apenas R\$1,99

DEPRESSÃO

Drauzio Varella abordou o tema no *Fantástico*

Você sabia que os sintomas vão além da tristeza?

Malu

“PERDI 40kg COM UMA FARINHA QUE SECA BARRIGA”

Confira a mistura que a leitora criou com **15 INGREDIENTES**

MANUAL MASCULINO
Malu convocou alguns homens para entregar o que passa pela cabeça deles

MAQUIADA TODO DIA
Truques fáceis para pele negra, clara e morena

CABELOS
6 NOVOS ALISAMENTOS
Tiram o volume e hidratam

FILHOS NO FACEBOOK
Curtir, compartilhar e comentar: o que fazer para que eles não

MODA

NANDA COSTA: make com sombra azul

25 de Abril de 2013 - Ano 15, nº545
ISSN 1516-3512
9 771516 351009 00565

alto astral

entrem em encrinca

AULA DE MODA

Aprenda a usar ROUPAS DE COURO com Gustavo Sarti



JEANS
Skinny, reta,
capri e flare
A escolha
certa para
seu corpo!

Variações do saboroso arroz



Tipo	Descrição
Jasmine	Parecido com o arroz branco, tem aroma suave. Ótimo para acompanhar peixes e aves e ideal para ser cozido à vapor.
Preto	Gosto parecido com o de castanha. Sua coloração se desprende na água e fica com tom lilás. Rico em flavonoide, que protege o coração.
Parboilizado	Os grãos ficam mais compactos e os minerais penetram no seu interior. Graças a isso, possui mais vitaminas que o arroz branco.
Selvagem	Possui grãos longos, textura externa escura e mais firme, a parte central branca e macia e sabor suave de avelãs.
Basmati	Com estrutura longa e fina, o grão cultivado nos Himalaias Indianos tem suave perfume de nozes e textura delicada.
Carnaroli	São grãos grandes, largos e perolados que absorvem água e o sabor dos temperos, liberando amido, responsável pela cremosidade dos risotos.
Japonês	Frescor, sabor delicado e neutro, textura úmida e grãos unidos e macios, que podem ser modelados no preparo de sushis.
Integral	Rico em fibras, favorece o sistema digestivo, faz bem ao coração, ajuda a evitar doenças, possui vitaminas do complexo B e minerais.

Fonte: Josapar. Site www.josapar.com.br

MALU INDICA





Soleil (secadora de parede com painel digital e ciclo para tirar o amassado das peças) e **Fogões Decorato** (versões em preto e inox e com dupla chama), **da Mueller**. www.mueller.ind.br



Omo Líquido Super Concentrado Progress+ 1,75L (com rendimento equivalente a 5 litros em comparação com detergente líquido comum) e **Omo Diluído Multiação com Poder Acelerador 1L**. www.omo.com.br



Linha Hidra (combinação de soro de leite com a fruta. Sabores uva, pêssego e maracujá) e **Kissy** (sabor abacaxi com coco, nas versões 180g e 900g), **da Batavo**. www.batavo.com.br

SodaStream: máquina de refrigerante com sistema que inclui máquina para preparo, cilindro de gás, garrafa para gaseificar e amostra do sabor. Cada cilindro produz uma média de 60 litros de bebidas gaseificadas. www.ekochik.com



Receba vários elogios na cozinha!

Envie **CULINARIA** para 55355 e receba dicas no seu celular.

CUSTO R\$ 0,31 (VIVO: R\$0,39) +TRIBUTOS POR MENSAGEM. PARA SAIR, ENVIE SAIR PARA 55355.