

DATA DE REGISTRO: 07/05/2013

DATA DE PUBLICAÇÃO: Nº25

VEICULO: REVISTA NA COZINHA COM EDU GUEDES /NACIONAL

SEÇÃO: PRATOSRÁPIDOS

PÁGINA: CAPA E 50

TIRAGEM: Não possui

TIPO DE VEICULO: REVISTA TÍTULO: MUITO MAIS PRÁTICO!

LINKS RELACIONADOS: Não possui







Musse de chocolate com beijinho

Rapidinha e muito fácil!



Torta de frigideira

A massa é de liquidificador!

Nas prateleiras

# Muito mais prático!

Opções que vão facilitar o seu dia a dia na cozinha!

## PRATICIDADE E SABOR

As panelas elétricas conservam a temperatura dos alimentos por até 10 horas, cozinham no vapor e ainda dispensam o uso de óleo, deixando seus pratos muito mais saudáveis!

Da George Foreman.



## SABOR CASEIRO

Os molhos prontos de Stroganoff e Funghi são superpráticos na hora de preparar seus pratos prediletos, deixando-os com sabor de feitos na hora.

Da Elegê.

Arroz à Grega

Tip João

COZINHA Fácil

## MUITO RÁPIDO!

O arroz à grega semiconto é a solução.

Na cozinha com  
**edu**  
**guedes**

ANO 6, Nº 25 - 2013

Editora-Chefe: Mariana Reis; Editora: Paula Brant; Redação: Nathalia Bori; Design: Vladimir Campos Jr.; Estagiária: Tatiana Hasimoto (Design); Técnicas em Qualidade de Recreio: Angélica Cardoso e Fernando Santos; Colaboradores: Daniella Yamauti (Tratamento de Imagem); Impressão: Plural Gráfica; Distribuição: Dinap.

Fica proibida a reprodução parcial ou total de qualquer texto ou imagem deste produto sem autorização prévia dos responsáveis pela publicação.

ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DA



alto astral  
editora

©2013 EDITORA ALTO ASTRAL LTDA. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.

**PRESIDENTE** João Carlos de Almeida  
**DIRETOR EXECUTIVO** Pedro José Chagato  
**DIRETOR COMERCIAL** Sérgio Brancolini Junior  
**DIRETOR DE REDAÇÃO** Sandro Pavelski  
**EDITORIAL** Gerentes: Mara De Santi e Gustavo Cândido  
Editores: Janara Alvares, Ricardo Tanaka, Raquel Luciano, Assistente editorial: Fernanda Vilas Boas, Editores de arte: Juza Fernandes (Editora-chefe), Alexandre M. Carmo, Osvaldo Thompson, Tratamento de Imagem: Edson Loureiro (Editor), Leo Rubira, Ilustração: Eugênio Tonon, Ricardo Azeiteiro Digital, Patrícia Sanchez (Editora-chefe), Paulo Palácio (Desenvolvimento), Julia Santos (Editora assistente), Lucas Silva (Arte), Carlos Cabas (Analista de Desenvolvimento Pleno)  
Desenvolvimento de Produto: Otávio Mattiazzi Neto (Coordenação)  
Produção/Documentação: Miriam Izabel (Coordenação)  
**PUBLICIDADE** Gerente: Celso Rodrigues  
Supervisora de Agências: Claudia Rodrigues, Supervisor de Contas: Gui Ilvete-Cruz, Supervisor de Diretas: Ivo Miranda, Supervisor de Representantes: Artur Lelis, Executivos de Negócios: Cristiane Lima, Sérgio Guimarães e Sílvia Barbieri, Executivo de Contas: Alessandra Duran, Christiane Pill e Gil Cavalcini, Contatos: José Ramundo, Marcelo Costa e Nádia Souza Repre-

para a falta de tempo para a cozinha;  
fica pronto em poucos minutos e já vem  
com todos os legumes dentro!

**Da Josapar.**



## COLABORADORES

### Nutricionista responsável

Daniela Bastos Pozada  
(CRN 13063)

### Culinaristas

Adriana Rocha  
Ana Beatriz  
Bruno Soro  
Denise Bologna Amantini  
Gustavo Gutierrez  
Isa Maria Ubaldini  
Mariana Maluf  
Mariza Plácido  
Mirian Soro  
Rafael Cunha  
Vanessa Figueiredo

### Revisão técnica

Alessandra Santos  
Beth Malachias  
Thalita Ruiz  
Vanessa Figueiredo

### Objetos

Beauty Home (11) 3285-4524  
Benedixt (11) 3062-6551  
Camicado Houseware  
(11) 3879-8377  
Ceraflame Cookware  
0800-6446444  
DKZA (11) 3073-1321  
Empório Santa Maria  
(11) 2102-7700  
Fucsia Casa (11) 5533-5045  
Home Marché (11) 3078-8815  
L'oeil (11) 3088 3143

M. Dragonetti (11) 3846-8782  
Mesa Brasil (11) 5072-2616  
Oxford 0800-476500  
Pepper (11) 3073-0333  
Roberto Simões (21) 2254-5690  
Roupa de Mesa (11) 3811-9715  
Secreta Saudade  
(11) 3845-7619  
Spicy (11) 3031-1413  
Stella Ferraz Cerâmica  
(11) 3845-2411  
Suxsar (11) 3842-3200  
Tramontina (11) 4197-1266

### Agradecimentos

Elegê 0800-512198  
George Foreman 0800-7017989  
Josapar 0800-531800

**REPRESENTANTES (BR)** Auto Representações (11) 3345-5600 (CD) TV Nôdas (05)  
3224-3044 (DF) Amazeiro de Comunicação (61) 3321-3440 (GO) W Mento-  
vino (62) 3045-2104 (MG) Dom Publicidade (31) 3261-3854 (PR) Mento-  
net (41) 3079-4666 (RJ) Plus Representações (21) 2240-9273 (RS) Coc-  
chiavelli Representações (51) 3268-0374 (SC) Sunloc Representações (48)  
3338-9493 (Interior SP) Nova Tróia Produções (16) 3234-6884 (Cemadil)  
Web Margerthe Wallau Marketing Publicitário Helen Russo, Carolina Sot-  
to e Fernanda Freitas Operacional Nilouza Gómes e Renata Affonso Ro-  
me (11) 3048-2900 email publicidade@jastal.com.br

**MARKETING** Gerente Flávia Castro  
Supervisor Fabiano Fumero (Licenciamento e Novos Negócios) Fone: (14)  
3235-3878 E-mail: marketing@jastal.com.br

**SERVIÇOS GRÁFICOS** Gerente José Antonio Rodrigues  
Supervisor Carlos Eduardo Dutra Pereira  
Controlador Gráfico Ronald S. dos Santos

**ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO** Gerente Sílvia Pereira

**CIRCULAÇÃO/ASSINATURAS** Gerente Tânia Lúcia  
Coordenador André Gondart Analista de Circulação Luciana Múrias As-  
sistente de Circulação Teyane Silva Supervisora Sílvia Vieira Assinaturas  
Márcia Araújo (Supervisora) Vênia Carvalho (Assistente)

**BAURÓ** Rua Getúlio Vargas, 19-26, CEP 17012-110, Bauré, SP  
**CORRESPONDÊNCIA** Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Bauré, SP Fone  
(14) 3235-3878, Fax (14) 3235-3879

**SÃO PAULO** Alameda Vicente Pinhas, 173, 4º andar - Conjunto 43, CEP  
04547-130, Vila Olímpia, São Paulo, SP Fone/Fax (11) 3048-2900

**ATENDIMENTO AO LEITOR** Fone: (14) 3235-3885  
De segunda a sexta, das 8h às 18h. E-mail: atendimento@  
jastal.com.br Caixa Postal 471, CEP 17001-970, Bauré, SP

**ASSINATURAS** Fone: (14) 3235-3881 E-mail: assinaturas@jastal.  
com.br www.alta@jastal.com.br/assinaturas. Números atrasados: (14)  
3235-3881 E-mail: numerosatrasados@jastal.com.br www.editorial-  
jastal.com.br/legis