



ASSESSORIA EM COMUNICAÇÃO

NA VOLTA ÀS AULAS DAS CRIANÇAS, PAIS DEVEM OFERECER ALIMENTOS SAUDÁVEIS PARA OS FILHOS LEVAREM À ESCOLA

A correria do dia-a-dia faz com que muitos pais optem por dar dinheiro aos filhos para que comprem o lanche na hora do recreio. Com isso, as crianças acabam comendo apenas salgadinhos e refrigerantes e esquecem da saúde alimentar

A maioria dos colégios brasileiros teve o retorno de suas aulas essa semana. Para os pais, existe a preocupação com a alimentação dos filhos no período escolar. Nos últimos anos, tem se tornado comum ver crianças que levam dinheiro para a hora do recreio e não usam mais as famosas lancheiras.

Essa prática pode ser bastante prejudicial à saúde das crianças, pois, longe dos pais, acabam comprando apenas aquilo que julgam ser saboroso, como salgadinhos e refrigerantes, e esquecem que precisam de uma alimentação saudável e balanceada.

Para solucionar esse problema, os pais podem preparar lanches saborosos e diversificados para os filhos, usando produtos saudáveis e nutritivos. Uma sugestão interessante é o **SupraSoy logurte**, que é um alimento em pó à base de soja. A união do sabor do iogurte com as qualidades nutricionais da soja conquistam o paladar exigente das crianças.



O alimento pode ser consumido como bebida na hora do lanche e também pode ser acompanhamento de cereais. Elaborado com proteína isolada de soja e sem lactose, **SupraSoy logurte** oferece em sua composição as vitaminas A, B2, B5, B6, B9, B12, D e E. Estes componentes nutricionais auxiliam no desenvolvimento infantil, no processo de oxidação e respiração celular, no metabolismo e controle de carboidratos, gorduras e proteínas, além de proteção aos dentes e gengivas, combate a anemia, boa formação dos ossos e age como um ótimo antioxidante natural.

O **SupraSoy Sem Lactose Sabor Iogurte** está disponível em embalagens de 300 g. Cada uma rende 11 porções e meia, considerando copos de 200 ml, ou ainda 2,3 litros de bebida pronta. Para consumir **SupraSoy** basta adicionar água ou utilizá-lo no preparo das mais diversas receitas, como vitaminas, pães e bolos.

Sobre a SupraSoy

SupraSoy é uma linha de produtos de alto valor nutricional, feito com a proteína isolada de soja e que tem por objetivo proporcionar muita saúde às pessoas de uma forma fácil e gostosa. **SupraSoy** conta com alimentos em pó extremamente saudáveis, que possuem alto valor nutritivo (rico em vitaminas e minerais) e, acima de tudo,

muito sabor, tendo sido idealizados para mudar conceitos e hábitos familiares. Está disponível nos sabores: *Sem Lactose Original, Banana, Iogurte, Chocolate, com Fibras, Sem Lactose Original Light, Chocolate Light e com Fibras Light*. Além do diferencial em sabor, **SupraSoy** é um alimento em pó que garante uma alimentação saudável e ajuda a reduzir os níveis de colesterol. Junto aos benefícios nutricionais da proteína da soja estão a proteção contra doenças cardíacas, a redução dos sintomas da menopausa, a prevenção da osteoporose, do câncer de mama e de próstata. Para saber mais, basta acessar o site: www.suprasoy.com.br.