



ASSESSORIA EM COMUNICAÇÃO

CREME DE CHOCOLATE E FRAMBOESA SEM LACTOSE

Aprenda a fazer uma sobremesa que tem como ingrediente SupraSoy, um alimento em pó à base de soja que oferece todos os benefícios deste grão rico em nutrientes



A combinação do chocolate com a framboesa é a sugestão de receita de uma sobremesa saudável e deliciosa. Elaborado com **SupraSoy**, alimento em pó à base de soja, o **Creme de Chocolate e Framboesa Sem Lactose** é uma opção tanto para quem é intolerante à lactose ou alérgico à proteína do leite, quanto para aqueles que seguem à risca uma alimentação saudável.

A receita tem como ingrediente o **SupraSoy Sem Lactose** e é uma ótima opção para qualquer hora do dia.

CREME DE CHOCOLATE E FRAMBOESA SEM LACTOSE

Por SupraSoy

Ingredientes:

- ½ xícara (chá) de **SupraSoy sem lactose** (65g)
- ¾ xícara (chá) de açúcar (120g)
- 1/4 xícara (chá) de amido de milho (25g)
- 4 colheres (sopa) de chocolate em pó (40g)
- 1 colher (chá) de gelatina em pó (8g)

Calda:

- 200 g de polpa de framboesa congelada
- 3/4 xícara (chá) de açúcar (120g)
- suco de meio limão (30g)

Modo de preparo:

Misture em uma panela média o SupraSoy, o açúcar, o amido de milho e o chocolate em pó junto com 2 xícaras (chá) de água (400 ml). Cozinhe em fogo médio-baixo mexendo sempre até adquirir consistência de um creme espesso. Transfira o creme para uma vasilha e deixe amornar, mexendo de vez em quando para não formar uma película na superfície.

Hidrate a gelatina em 3 colheres (chá) de água e derreta-a levando ao micro-ondas em potência média por 20 segundos.

Junte a gelatina ao creme e misture bem. Distribua o creme nos potinhos em que for servir e leve à geladeira por pelo menos uma hora para adquirir consistência.

Enquanto isso faça a calda: cozinhe a framboesa junto com o açúcar e o suco de limão em fogo médio-baixo por cerca de 15 minutos ou até engrossar levemente, deixe esfriar.

Sirva o creme junto com a calda de framboesa já fria.

Rendimento: 8 porções

Tempo De Preparo: 35 minutos

Informação Nutricional – 1 porção

Valor calórico	200,3 kcal
Carboidratos	42 g
Proteínas	3,8 g
Lipídios	2,7 g
Fibras	1,9 g

Sobre SupraSoy

SupraSoy é uma linha de alimentos em pó à base de soja com alto valor nutricional, e tem por objetivo proporcionar muita saúde às pessoas de uma forma fácil e gostosa, melhorando os hábitos alimentares. Feito com a proteína isolada da soja, SupraSoy é rico em vitaminas A, B12 D, Ferro, Fósforo e Fibras, é também fonte de Cálcio, Cobre e Zinco.

Para compor receitas diversas está disponível em oito sabores: *Sem Lactose Original, Banana, Iogurte, Chocolate, Fibras, Sem Lactose Original Light, Chocolate Light e Fibras Light*. Com diferencial em sabor, **SupraSoy** garante uma alimentação saudável e ajuda a reduzir os níveis de colesterol, além de oferecer os benefícios nutricionais da proteína da soja, como a proteção contra doenças cardíacas, a redução dos sintomas da menopausa, a prevenção da osteoporose, do câncer de mama e de próstata. www.suprasoy.com.br
www.atitudepress.com.br