

SUPRASOY COM FIBRAS É A NOVIDADE DA JOSAPAR PARA PESSOAS QUE BUSCAM ALIMENTOS COM ESTE NUTRIENTE FUNDAMENTAL PARA O BOM FUNCIONAMENTO DO ORGANISMO

Além de oferecer os benefícios da soja, o SupraSoy é rico em fibras e outros nutrientes que podem fazer toda a diferença na dieta alimentar



Ingerir alimentos ricos em fibras é fundamental para a saúde. Apesar disto já ser fato notório, nem todo mundo consegue ter uma dieta balanceada, principalmente nos grandes centros urbanos, onde as pessoas precisam se adaptar à vida agitada. Para oferecer este nutriente tão importante, a **Josapar**, por meio de sua linha **SupraSoy**, lançou recentemente as versões **SupraSoy Sem Lactose com Fibras** e o **SupraSoy Sem Lactose Light com Fibras**, alimentos em pó elaborados com proteína isolada de soja (portanto, sem lactose nem colesterol) e enriquecido com vitaminas, sais mineiras e, claro, muita fibra. Uma porção de 25 gramas de **SupraSoy com Fibras** contém 1 grama de inulina, a fibra solúvel utilizada no produto.

“Esta quantidade de inulina contribui de forma significativa na ingestão diária da fibra, já que a recomendação é de 3 g/dia de fruto-oligossacarídeos”, explica a nutricionista Valéria Paschoal, da VP Consultoria Nutricional. Apesar de não ser absorvida pelo organismo, recentes estudos têm indicado que a Inulina apresenta importantíssimos efeitos na absorção de minerais (principalmente do cálcio e magnésio) e no metabolismo das isoflavonas. “Além de ser determinante no metabolismo lipídico, prevenção do câncer, encefalopatias hepáticas, controle sobre a glicemia/insulinemia, imunomodulação, alívio da constipação e redução da inflamação intestinal crônica”, enumera Valéria Paschoal.

“As fibras prebióticas têm uma relação essencial com o intestino para a manutenção da saúde por suas múltiplas funções”, diz Valéria, referindo-se às funções nutricional (síntese de vitaminas do complexo B e vitamina K), digestória (síntese de enzimas digestivas, sobretudo da lactase, que regula o trânsito intestinal e a absorção dos nutrientes), e cardiovascular (relacionada a redução dos níveis de colesterol

plasmático). “Além disso, a inulina tem o papel de nutrir as bactérias benéficas presentes no intestino e com isso, fazer a manutenção dessas funções tão importantes”, explica a nutricionista.

SupraSoy Sem Lactose Fibras e o **SupraSoy Sem Lactose Light com Fibras** são dois alimentos livres de gordura trans e conservantes (o light também não contém açúcar), oferecem alto teor de isoflavonas, excelente equilíbrio de ômega 3 e 6, e são enriquecidos com vitaminas (A, B2, B5, B6, B12, D e E) e minerais (cálcio, zinco, sódio, ferro, fósforo, iodo, magnésio e potássio).

A linha **SupraSoy Sem Lactose** está disponível também nos sabores ***Light, Banana, Iogurte, Chocolate e Light Chocolate***. O preço sugerido é de R\$ 17,50. O SAC é 0800 531800 e o site www.suprasoy.com.br.